 © 2020 CASIO COMPUTER CO., LTD.

Guida all'uso 3482

CASIO

Sommario

Prima di iniziare...

- Guida generale
- Creazione del profilo
- Indicatori
- Passaggio da una modalità all'altra
- Panoramica delle modalità
- Selezione del formato per il display digitale per il modo di indicazione dell'ora
- Lettura del quadrante al buio
- Funzioni utili

Regolazione dell'orologio

- Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora
- Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Uso di Mobile Link con un telefono cellulare

- Operazioni preliminari
- Regolazione automatica dell'orologio
- Specifica di un porto
- Visualizzazione delle registrazioni di allenamento
- Visualizzazione dei dati relativi a Life Log
- Impostazione dei valori di riferimento
- Specifica dell'intervallo di avviso (allarme di riferimento)
- Specifica della distanza per il tempo sul giro automatico
- Impostazione dei timer programmabili
- Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale
- Impostazione del promemoria sonoro
- Trova telefono
- Configurazione delle impostazioni dell'orologio
- Connessione
  - Connessione a un telefono
  - Disassociazione
  - Se si acquista un altro telefono

Alta e bassa marea, età della luna e ora di alba e tramonto

- Specifica di un porto
- Controllo delle informazioni su alta e bassa marea, età della luna e ora di alba e tramonto per il porto specificato
- Specifica dell'unità del livello della marea

Uso della funzione di allenamento

- Cronometrare una corsa
- Modifica delle informazioni visualizzate durante una corsa cronometrata
- Impostazione degli allarmi
- Specifica dell'unità di distanza
- Attivazione automatica del tempo sul giro
- Attivazione automatica della pausa
- Specifica della schermata da visualizzare durante la corsa (RUN FACE)
- Impostazioni configurate con l'applicazione

Visualizzazione dei record del registro allenamenti

- Voci del registro allenamenti visualizzabili
- Visualizzazione dei record di dati registrati
- Eliminazione di un particolare record di dati del registro
- Eliminazione di tutti i record di dati del registro

Ricezione di notifiche del telefono

- Abilitazione e disabilitazione delle notifiche di chiamata in arrivo
- Visualizzazione del contenuto delle notifiche
- Eliminazione di una particolare notifica
- Eliminazione di tutte le notifiche

Timer

- Impostazione della durata iniziale del timer
- Uso del timer
- Uso del timer programmabile per l'allenamento a intervalli
  - Panoramica
  - Configurazione delle impostazioni del timer programmabile
  - Uso di un timer programmabile

Cronometro

- Misurazione del tempo trascorso
- Misurazione di un tempo parziale

Ora internazionale

- Controllo dell'ora internazionale
- Impostazione della città per l'ora internazionale
- Configurazione dell'impostazione dell'ora legale

Promemoria sonori

- Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro
- Disattivazione di un promemoria sonoro

Pedometro

- Conteggio dei passi
- Cause degli errori nel conteggio dei passi

Altre impostazioni

- Impostazione del segnale acustico di pressione pulsanti
- Configurazione del segnale acustico di notifica
- Configurazione delle impostazioni di vibrazione
- Impostazione delle unità di altezza e peso
- Impostazione delle unità di visualizzazione delle calorie
- Funzione di spegnimento dello schermo
- Reimpostazione delle impostazioni dell'orologio

Altre informazioni

- Tabella delle città
- Tabella dell'ora legale
- Telefoni supportati
- Caratteristiche tecniche
- Controllo delle informazioni sulla conformità della connessione wireless
- Precauzioni per l'uso di Mobile Link
- Copyright e copyright registrati

Risoluzione dei problemi

Prima di iniziare...

Questa sezione fornisce una panoramica dell'orologio e spiega le modalità più adeguate in cui può essere utilizzato.

● Cosa si può fare con questo orologio

- Effettuare il collegamento con uno smartphone per una misurazione precisa del tempo
- Controllare il livello della marea, l'età e la fase della luna e l'ora di alba e tramonto
- Misurazione e registrazione dei dati della corsa e di altro tipo
  - Giro automatico
  - Pausa automatica
  - Registrazione dei dati nel registro allenamenti
- Misurazione delle calorie bruciate
- Conteggio dei passi
- Trasferimento sul telefono dei dati da visualizzare nell'app

Nota

- Le illustrazioni fornite in questa Guida all'uso sono state create per facilitare la spiegazione. Un'illustrazione può differire dall'elemento rappresentato.
- Prima di utilizzare la funzione Allenamento, configurare le impostazioni del profilo. Ciò consente di ottenere valori più precisi.
  Creazione del profilo
- A seconda della versione del software dell'orologio, il funzionamento e il contenuto del display potrebbero essere diversi da quelli descritti nella presente Guida all'uso.

Guida generale



Pulsante A

Quando si preme questo pulsante in qualsiasi modalità, si passa da un display all'altro.

Se è visualizzata una schermata di impostazione, quando si preme questo pulsante si scorrono le voci di menu disponibili verso l'alto.

Pulsante B

Se si preme questo pulsante nel modo di indicazione dell'ora, si accede alla modalità di allenamento.

Se si preme questo pulsante quando è visualizzata la schermata di impostazione di una modalità, vengono applicate tutte le impostazioni o le modifiche in sospeso della schermata.

Pulsante C

Tenere premuto questo pulsante per almeno un secondo per tornare al modo di indicazione dell'ora. Se si preme questo pulsante mentre si sta cronometrando una corsa, si torna alla schermata di cronometraggio di una corsa.

Se si preme questo pulsante quando è visualizzata una schermata di impostazione, si scorrono le voci di menu disponibili verso il basso.

Pulsante D

Quando si preme questo pulsante nel modo di indicazione dell'ora viene visualizzata la schermata delle condizioni della marea.

In altre modalità la pressione di questo pulsante consente di tornare al modo di indicazione dell'ora.

Se si preme questo pulsante durante la configurazione delle impostazioni si torna alla schermata precedente.

Pulsante E

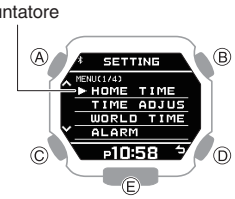
Premere per attivare l'illuminazione.

Creazione del profilo

È possibile utilizzare la procedura descritta in questa sezione per immettere le informazioni e creare un profilo (altezza, peso, sesso, data di nascita, polso su cui si indossa l'orologio).

1. Accedere al modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [PROFILE].
4. Premere (B).
   Viene visualizzata la schermata di selezione delle voci del profilo.



[HEIGHT/ WEIGHT]	Altezza/peso
[SEX]	Sesso
[BIRTHDAY]	Data di nascita
[WRIST]	Polso su cui si indossa l'orologio

5. Utilizzare (A) e (C) per selezionare la voce per cui immettere i dati.
6. Premere (B).

7. Registrare altezza e peso.
   - Nella schermata di selezione delle voci del profilo, selezionare [HEIGHT/WEIGHT].

   ① Utilizzare (A) e (C) per immettere l'altezza.

   ② Premere (B).

   ③ Utilizzare (A) e (C) per immettere il peso.

   ④ Premere (B).

   ⑤ Utilizzare (A) e (C) per specificare se si desidera salvare o meno i valori immessi correnti.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare alla schermata di impostazione di altezza e peso.

   ⑥ Premere (B) per registrare l'altezza e il peso.
   Al termine della registrazione delle informazioni, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione delle voci del profilo.

Nota

- Per uscire dall'operazione di impostazione di altezza e peso in qualsiasi momento, premere (D) e tornare al punto ⑤.

8. Specificare il sesso.
   - Nella schermata di selezione delle voci del profilo, selezionare [SEX].

   ① Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [MALE] o [FEMALE].

   ② Premere (B) per registrare il sesso.
   Al termine della registrazione delle informazioni, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione delle voci del profilo.

9. Specificare la data di nascita.
   - Nella schermata di selezione delle voci del profilo, selezionare [BIRTHDAY].

   ① Utilizzare (A) e (C) per selezionare un anno.

   ② Premere (B).

   ③ Utilizzare (A) e (C) per selezionare un mese.

   ④ Premere (B).

   ⑤ Utilizzare (A) e (C) per selezionare un giorno.

   ⑥ Premere (B).

   ⑦ Utilizzare (A) e (C) per specificare se si desidera salvare o meno i valori immessi correnti.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare alla schermata di impostazione della data di nascita.

   ⑧ Premere (B) per registrare la data di nascita.
   Al termine della registrazione delle informazioni, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione delle voci del profilo.

Nota

- Per uscire dall'operazione di impostazione della data di nascita in qualsiasi momento, premere (D) e tornare al punto ⑦.

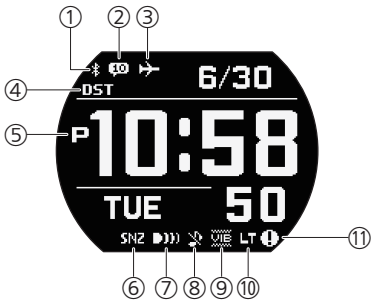
10. Specificare il polso su cui si indossa l'orologio.
    - Nella schermata di selezione delle voci del profilo, selezionare [WRIST].

    ① Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [LEFT] o [RIGHT].

    ② Premere (B) per registrare l'impostazione del polso.
    Al termine della registrazione delle informazioni, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione delle voci del profilo.

11. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Indicatori



① Visualizzato quando l'orologio è connesso al telefono.
- Quando viene tentata la riconnessione al telefono dopo la perdita della connessione, questo indicatore lampeggia a intervalli di un secondo.
- Quando non viene tentata la riconnessione al telefono dopo la perdita della connessione, questo indicatore lampeggia a intervalli di due secondi.

② Indica il numero di nuove notifiche del telefono.

③ Visualizzato quando la modalità aereo è abilitata.

④ Visualizzato quando l'ora indicata è l'ora legale.

⑤ Visualizzato durante gli orari p.m. se è in uso il formato di indicazione dell'ora a 12 ore.

⑥ Visualizzato quando è abilitata la funzione suoneria ritardata.

⑦ Visualizzato quando è abilitato un promemoria sonoro.

⑧ Visualizzato quando i segnali acustici di operazione o notifica sono disattivati.

⑨ Visualizzato quando la vibrazione è abilitata.

⑩ Visualizzato quando la funzione Illuminazione automatica è abilitata.

⑪ Visualizzato quando la tensione della batteria è bassa. Lampeggia quando la tensione della batteria è momentaneamente bassa.

● Sostituzione della batteria

viene visualizzato sul display quando la tensione della batteria si abbassa. Sostituire la batteria.

Richiedere la sostituzione della batteria a un centro di assistenza CASIO o al rivenditore originale.

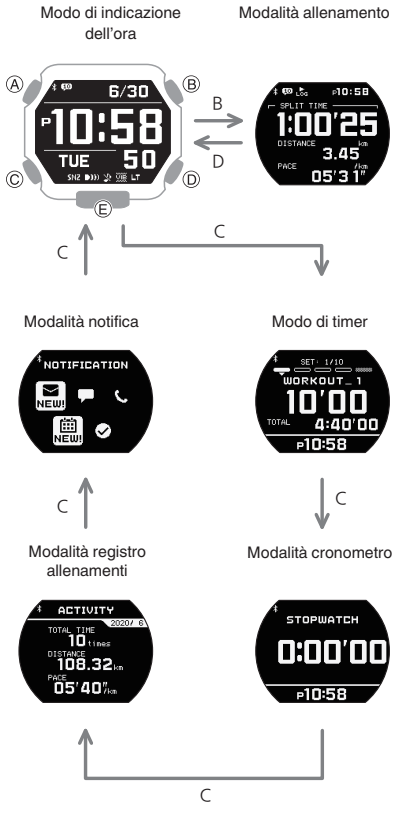


- In presenza di un momentaneo sovraccarico della batteria, la tensione della batteria si abbassa e lampeggia sul display. Mentre lampeggia, il funzionamento dei pulsanti dell’orologio viene disattivato.

Passaggio da una modalità all’altra

L’orologio dispone delle seguenti modalità.

- È anche possibile tornare al modo di indicazione dell’ora da qualsiasi modalità oltre la modalità di allenamento tenendo premuto (C) per circa un secondo o premendo (D).
- Nel modo di indicazione dell’ora, premere (B) per accedere alla modalità di allenamento.
- Per passare dalla modalità di allenamento al modo di indicazione dell’ora, interrompere prima la misurazione dell’allenamento, quindi premere (D).



Utilizzare i pulsanti mostrati nell’illustrazione precedente per passare da una modalità all’altra.

Panoramica delle modalità

Questa sezione fornisce una panoramica delle modalità dell’orologio.

● Modo di indicazione dell’ora

È possibile utilizzare il Modo di indicazione dell’ora per controllare l’ora e la data correnti e per visualizzare il conteggio dei passi giornalieri, la distanza percorsa in un mese specifico e altre informazioni. È anche possibile utilizzare questo modo per configurare la città per l’ora del proprio fuso orario, un promemoria sonoro e altre impostazioni di indicazione dell’ora di base.



● Modalità allenamento

Utilizzare questa modalità per misurare e registrare la distanza, il tempo trascorso, l’andatura e altri dati della corsa.

Uso della funzione di allenamento



● Modo di timer

Il timer esegue il conto alla rovescia da un’ora di avvio specificata dall’utente. L’orologio emette un segnale acustico e/o vibra quando termina il conto alla rovescia.

Timer



● Modo di cronometro

Utilizzare questa modalità per misurare il tempo trascorso.

Cronometro



● Modalità registro allenamenti

Utilizzare questa modalità per visualizzare i dati registrati nel registro allenamenti.

Visualizzazione dei record del registro allenamenti



● Modalità notifica

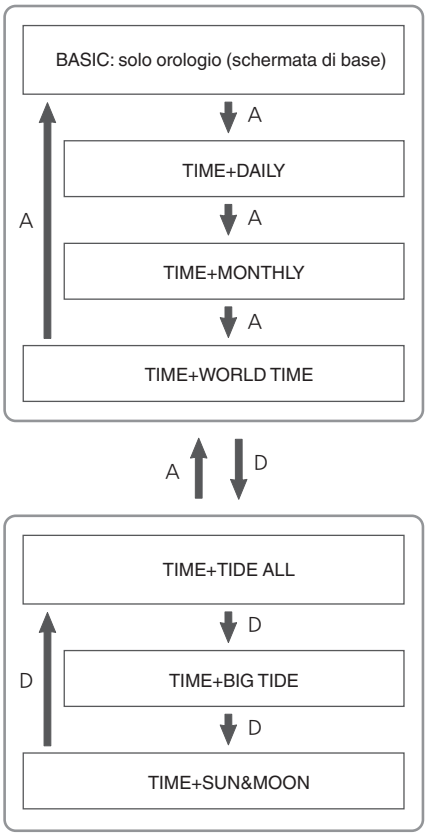
In modalità notifica si ricevono le notifiche e le informazioni relative a chiamate, posta e SNS in arrivo.

Ricezione di notifiche del telefono



Selezione del formato per il display digitale per il modo di indicazione dell’ora

Ogni volta che si preme (A) o (D) nel modo di indicazione dell’ora, la schermata visualizza in sequenza i contenuti specificati di seguito. È possibile visualizzare l’ora attuale insieme a un altro tipo di informazioni.



BASIC: solo orologio (schermata di base)



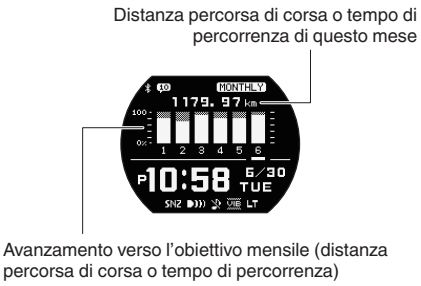
TIME+DAILY: ora attuale + informazioni della settimana

Questa schermata mostra l'ora corrente, il conteggio delle passi odierni e l'avanzamento verso l'obiettivo giornaliero del conteggio dei passi.



TIME+MONTHLY: ora attuale + informazioni del mese

Questa schermata mostra l'ora corrente, la distanza percorsa di corsa durante il mese in corso e l'avanzamento verso l'obiettivo mensile della distanza percorsa correndo. Al posto della distanza percorsa, è inoltre possibile selezionare la visualizzazione del tempo di percorrenza. È necessario utilizzare l'app "CASIO WATCHES" per specificare la voce (distanza percorsa di corsa o tempo di percorrenza) che si desidera visualizzare.

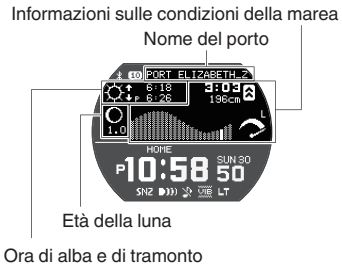


TIME+WORLD TIME: ora attuale + ora internazionale



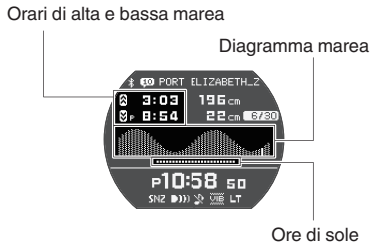
TIME+TIDE ALL: ora attuale + condizioni della marea, età della luna, ore di alba e tramonto

In questa schermata viene mostrata l'ora attuale oltre a condizioni della marea, età della luna e informazioni sull'ora di alba e tramonto per il porto specificato.



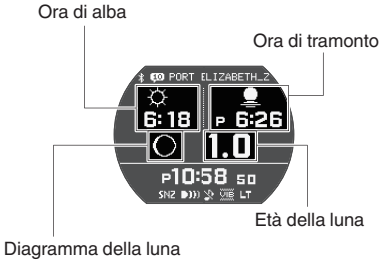
TIME+BIG TIDE: ora attuale + informazioni sulle condizioni della marea

In questa schermata viene mostrata l'ora corrente oltre agli orari di alta e bassa marea, al diagramma della marea, al ciclo della marea e ad altre informazioni sul porto specificato.



TIME+SUN&MOON: ora attuale + ora di alba e tramonto, diagramma della luna, età della luna

In questa schermata viene mostrata l'ora corrente oltre all'ora di alba e tramonto, al diagramma della luna e all'età della luna per il porto specificato.



Lettura del quadrante al buio

L'orologio dispone di una luce che illumina il quadrante in condizioni di scarsa illuminazione.

● Per illuminare manualmente il quadrante

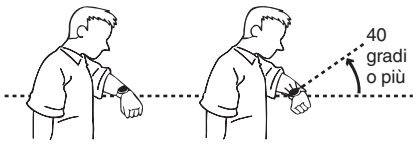
Premere (E) per attivare l'illuminazione.

- L'illuminazione viene automaticamente disattivata quando un promemoria sonoro entra in funzione.



● Utilizzo dell'illuminazione automatica

Se l'Illuminazione automatica è abilitata, l'illuminazione del quadrante si attiva automaticamente ogni volta che l'orologio viene posizionato a un angolo di 40 gradi o più.



Importante!

- L'illuminazione automatica potrebbe non funzionare correttamente se l'orologio è a un angolo orizzontale di 15 gradi o più rispetto al piano orizzontale come mostrato nell'illustrazione seguente.



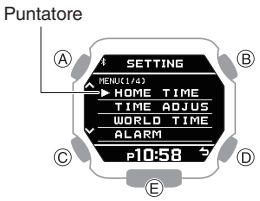
- Le cariche elettrostatiche o il magnetismo possono interferire con il funzionamento corretto dell'illuminazione automatica. In questo caso, provare ad abbassare il braccio e quindi a inclinarlo nuovamente verso il proprio viso.
- Quando si sposta l'orologio, è possibile avvertire un leggero suono meccanico. Questo è dovuto al funzionamento dell'interruttore dell'illuminazione automatica che determina l'orientamento attuale dell'orologio. Ciò non è indice di malfunzionamento.

Nota

- L'illuminazione automatica è disabilitata in presenza di una delle condizioni seguenti.
  - Quando viene emesso un promemoria sonoro, un segnale acustico del timer e/o quando è in corso la vibrazione
- Se non viene disabilitata manualmente, la funzione di illuminazione automatica rimane abilitata per circa sei ore. Quindi, viene disabilitata automaticamente.

Configurazione dell'impostazione di illuminazione automatica

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

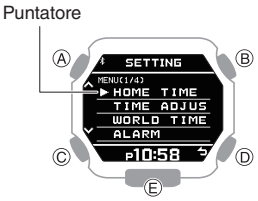


3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [LIGHT].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [AUTO LIGHT].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [OFF] (disabilitato) o [ON] (abilitato).
   - L'indicatore [LT] viene visualizzato nel modo di indicazione dell'ora quando è abilitata l'illuminazione automatica.
8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'illuminazione.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Specifica della durata dell'illuminazione

È possibile selezionare 1,5 o tre secondi come durata dell'illuminazione.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [LIGHT].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [DURATION].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare una durata illuminazione.

[1.5 SEC.]	Illuminazione per 1,5 secondi
[3.0 SEC.]	Illuminazione per 3 secondi

8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'illuminazione.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Funzioni utili

L'associazione dell'orologio al telefono facilita l'uso di diverse funzioni dell'orologio.

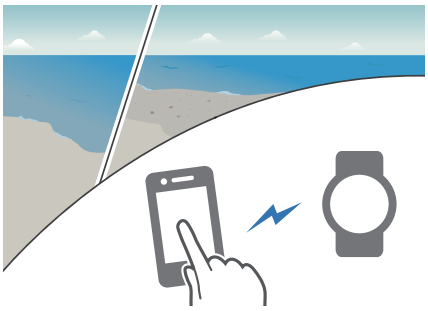
Correzione automatica dell'ora

Regolazione automatica dell'orologio



È possibile utilizzare CASIO WATCHES per visualizzare informazioni su alta e bassa marea, età della luna, ora di alba e tramonto e altre informazioni per un determinato porto.

Specifica di un porto



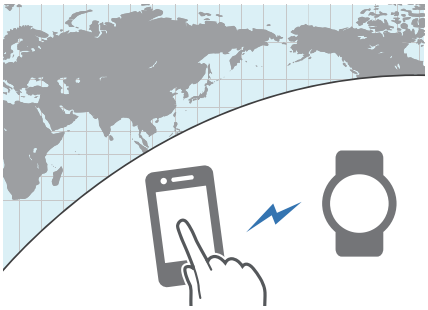
Trasferimento dei dati su un telefono

Visualizzazione delle registrazioni di allenamento
Visualizzazione dei dati relativi a Life Log



Selezione di oltre 300 città per l'ora internazionale

Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale



Inoltre, è possibile configurare una serie di altre impostazioni dell'orologio mediante il telefono.

Per trasferire i dati su un orologio e configurare le impostazioni, è necessario innanzitutto associare l'orologio al telefono.

Operazioni preliminari

- Per associare il telefono all'orologio, nel telefono deve essere installata l'app "CASIO WATCHES".

Regolazione dell'orologio

L'orologio può connettersi a un telefono per ottenere informazioni utili alla correzione di data e ora.

Importante!

- Durante un viaggio in aereo o quando si è in un luogo in cui i segnali radio possono costituire un problema, attivare la modalità aereo dell'orologio per disattivare la connessione con il telefono.
  Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Facendo riferimento alle informazioni fornite di seguito, configurare l'impostazione dell'ora secondo il metodo più adatto al proprio stile di vita.

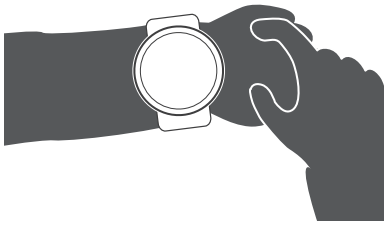
Si utilizza un telefono?

Si consiglia di eseguire la correzione dell'ora collegandosi con il telefono.
Regolazione automatica dell'orologio



Se il telefono non si connette all'orologio

È possibile correggere le impostazioni dell'ora tramite l'orologio.
Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora



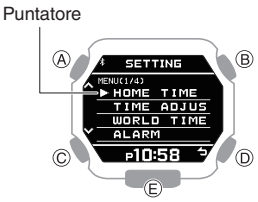
Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora

Se l'orologio non può collegarsi a un telefono per qualsiasi motivo, è possibile utilizzare le funzioni dell'orologio per regolare le impostazioni di data e ora.

● Impostazione della propria città

Utilizzare la procedura descritta in questa sezione per selezionare una città da utilizzare come città per l'ora del proprio fuso orario.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [HOME TIME].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [CITY].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sulla città che si desidera specificare come città per l'ora del proprio fuso orario.
8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'ora del proprio fuso orario.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

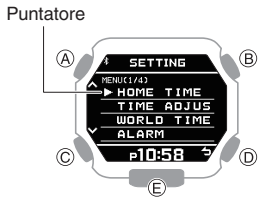
● Configurazione dell'impostazione dell'ora legale

Se ci si trova in un'area in cui è in vigore l'ora legale, è possibile anche abilitare o disabilitare l'ora legale.

Nota

- L'impostazione di fabbrica predefinita iniziale per l'ora legale per tutte le città è [AUTO]. In molti casi, [AUTO] consente di utilizzare l'orologio senza dover passare manualmente all'ora legale o all'ora solare.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



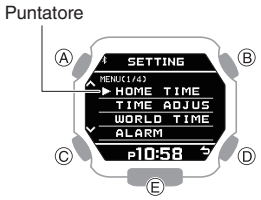
3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [HOME TIME].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [DST].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un'impostazione dell'ora legale.

[AUTO]	Passaggio automatico tra ora solare e ora legale
[OFF]	Sempre ora solare
[ON]	Sempre ora legale

8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'ora del proprio fuso orario.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

● **Per correggerne l’ora manualmente**

1. Accedere al Modo di indicazione dell’ora.
Passaggio da una modalità all’altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell’ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [TIME ADJUSTMENT].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [MANUAL].
6. Premere (B).
Il cursore viene quindi visualizzato sotto l’impostazione dell’ora.
7. Utilizzare (A) e (C) per modificare l’impostazione dell’ora attuale.
8. Premere (B).
Il cursore si sposta sull’impostazione dei minuti.
9. Utilizzare (A) e (C) per modificare l’impostazione dei minuti attuale.
10. Premere (B).
Il cursore si sposta quindi sull’impostazione dell’anno.
11. Utilizzare (A) e (C) per modificare l’impostazione dell’anno.
12. Premere (B).
Il cursore si sposta sull’impostazione del mese.
13. Utilizzare (A) e (C) per modificare l’impostazione del mese.
14. Premere (B).
Il cursore si sposta sull’impostazione del giorno.
15. Utilizzare (A) e (C) per modificare l’impostazione del giorno.
16. Premere (B).
17. Utilizzare (A) e (C) per selezionare se si desidera salvare le impostazioni attuali.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare alla schermata di impostazione dell’ora.

18. Premere (B) per completare l’impostazione.
Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di regolazione dell’orologio.
19. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

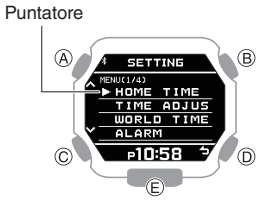
Nota

- Per uscire dall’operazione di impostazione dell’ora attuale in qualsiasi momento, premere (D) e procedere al punto 17.

● **Passaggio dal Modo di indicazione dell’ora a 12 ore a quello a 24 ore e viceversa**

È possibile specificare sia il formato a 12 ore che a 24 ore per la visualizzazione dell’ora.

1. Accedere al Modo di indicazione dell’ora.
Passaggio da una modalità all’altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell’ora.

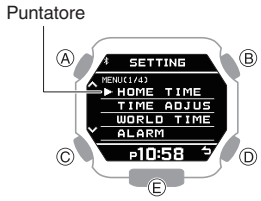


3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [TIME ADJUSTMENT].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [12/24H].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare [12H] (formato di indicazione dell’ora a 12 ore) o [24H] (formato di indicazione dell’ora a 24 ore).
8. Premere (B) per completare l’impostazione.
Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di regolazione dell’orologio.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.
- Se è stato selezionato il formato di indicazione dell’ora a 12 ore, viene visualizzato [P] per le ore pomeridiane.

Uso dell’orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Se ci si trova in un ospedale, in aereo o in qualsiasi altro luogo in cui la connessione a un telefono può provocare problemi, attenersi alla seguente procedura per disabilitare la regolazione automatica dell’ora. Per attivare nuovamente la regolazione automatica dell’ora, eseguire ancora la stessa operazione.

1. Accedere al Modo di indicazione dell’ora.
Passaggio da una modalità all’altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell’ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [AIRPLANE MODE].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un’impostazione della modalità aereo.

[OFF]	Consente di uscire del Modo aeroplano.
[ON]	Abilita il Modo aeroplano.

6. Premere (B) per completare l’impostazione.
Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata del modo di indicazione dell’ora.
7. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.
- viene visualizzato quando l’orologio è in Modo aeroplano.

Uso di Mobile Link con un telefono cellulare

Durante un collegamento Bluetooth tra l'orologio e il telefono, l'impostazione dell'ora dell'orologio viene regolata automaticamente. È possibile anche modificare le altre impostazioni dell'orologio.

Inoltre, è possibile utilizzare l'app CASIO "CASIO WATCHES" per visualizzare i record di allenamento.

Nota

- Per ottenere risultati ottimali con questo orologio, si consiglia di utilizzare le versioni più recenti dell'app per smartphone e del software.
- Questa funzione è disponibile solo quando l'app CASIO WATCHES è in esecuzione sul telefono.
- In questa sezione sono descritte le operazioni sull'orologio e sul telefono.
  : Operazione sull'orologio
  : Operazione sul telefono

Operazioni preliminari

Prima di poter utilizzare l'orologio in combinazione con un telefono, è necessario associarli. Per associare l'orologio a un telefono, seguire la procedura riportata di seguito.

● ① Installare l'app richiesta sul telefono.

Su Google Play o nell'App Store, cercare l'app del telefono "CASIO WATCHES" e installarla sul telefono.

● ② Configurare le impostazioni Bluetooth.

Attivare il Bluetooth del telefono.

Nota

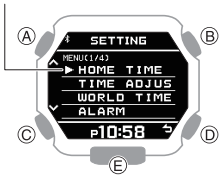
- Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

● ③ Associare l'orologio a un telefono.

Per utilizzare l'orologio in combinazione con un telefono, è prima necessario associarli.

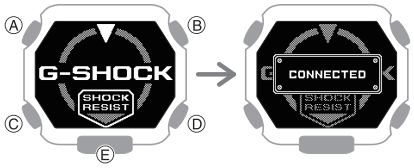
1. Avvicinare il telefono da associare all'orologio (entro il raggio di un metro).
2. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
3. Toccare ⊕ nella scheda "Il mio orologio".
4. Eseguire l'operazione mostrata sulla schermata del telefono per registrare l'orologio sull'app del telefono CASIO WATCHES.
5. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
6. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



7. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [PAIRING].
8. Premere (B).
9. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [CONNECT].
10. Premere (B).
11. Quando viene visualizzato l'orologio desiderato, attenersi alle istruzioni visualizzate sul display per eseguire l'associazione.
    - Se viene visualizzato un messaggio che richiede di effettuare l'associazione, eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono.
    - Se l'associazione non riesce, l'orologio tornerà allo stato del punto 7 di questa procedura. Eseguire di nuovo la procedura di associazione dall'inizio.

Associazione avviata. Associazione completata.



- Al termine dell'associazione, utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per registrare le impostazioni iniziali dell'orologio e le impostazioni del profilo.
  Le impostazioni del profilo possono essere configurate anche sull'orologio.
  Creazione del profilo

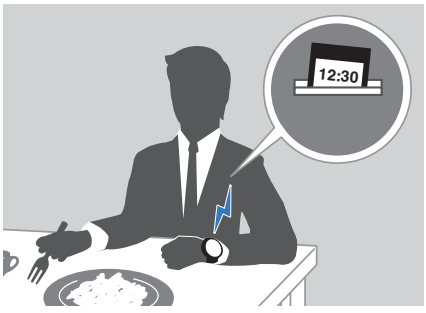
Nota

- Al primo avvio dell'app CASIO WATCHES, sul telefono viene visualizzato un messaggio che richiede di confermare l'attivazione dell'acquisizione delle informazioni sulla posizione. Configurare le impostazioni in modo da consentire l'utilizzo in background delle informazioni sulla posizione.

Regolazione automatica dell'orologio

L'orologio può connettersi al telefono per la regolazione dell'orologio.

Se l'orologio rimane impostato nel modo di indicazione dell'ora, la regolazione viene eseguita automaticamente durante la giornata e non richiede alcun intervento dell'utente.



Importante!

- L'orologio potrebbe non essere in grado di regolare automaticamente l'ora in caso siano presenti le condizioni descritte di seguito.
  - Se l'orologio è troppo lontano dal telefono associato
  - Se la comunicazione non è possibile a causa di interferenze audio o altri motivi
  - Mentre il telefono sta aggiornando il sistema
  - Se l'app del telefono CASIO WATCHES non è in esecuzione sul telefono

Nota

- Se è specificata una città per l'ora internazionale con l'app CASIO WATCHES del telefono, anche la regolazione dell'ora di tale città verrà sincronizzata automaticamente.
- La regolazione automatica dell'orologio viene eseguita nei casi descritti di seguito.
  - Dopo che sul telefono viene modificato il fuso orario o l'impostazione dell'ora legale
  - Dopo 24 ore o più dall'ultima regolazione mediante connessione Bluetooth
  - Dopo 24 ore o più dall'ultimo cambio di città base o dalla regolazione dell'orologio mediante le funzionalità dell'orologio
- L'orologio resta connesso al telefono anche dopo la regolazione dell'orologio.
- Se la regolazione dell'orologio non riesce per qualche motivo, verrà visualizzato [CONNECT FAILED].
- Le funzionalità dell'orologio si possono utilizzare anche quando questo è connesso al telefono.
- La connessione con il telefono non è possibile quando l'orologio è in Modo aeroplano. Per connettersi al telefono, disattivare il Modo aeroplano.
  Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Specifica di un porto

Dopo aver utilizzato CASIO WATCHES per specificare un porto, è possibile utilizzare l'orologio per visualizzare le informazioni sull'alta marea, sull'età della luna, sull'ora di alba e tramonto e altre informazioni sul porto.

- Accertarsi che sul display dell'orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES per specificare uno qualsiasi dei 3.300 punti in tutto il mondo come porto.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Toccare la scheda "Il mio orologio".
3. Selezionare "GBX-100" e toccarlo.
4. Selezionare l'impostazione che si desidera modificare, quindi eseguire l'operazione mostrata sullo schermo.

Visualizzazione delle registrazioni di allenamento

Si può utilizzare CASIO WATCHES per visualizzare i dati misurati dall'orologio riportati di seguito.

- Dati del registro allenamenti e dati dei tempi sul giro
- Risultati dell'analisi dell'allenamento

- Accertarsi che sul display dell'orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Toccare la scheda "La mia pagina".
3. Scorrere la schermata, quindi toccare la cronologia dell'attività di cui si desidera visualizzare i dati.

Visualizzazione dei dati relativi a Life Log

È possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per visualizzare i dati seguenti, misurati dall'orologio.

- Numero di passi e calorie bruciate giornalieri, settimanali o mensili

- Accertarsi che sul display dell'orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Toccare la scheda "La mia pagina".
3. Toccare il widget "LIFE LOG".
   Aprire la pagina LIFE LOG e controllare i dettagli.

Nota

- È possibile utilizzare anche l'app del telefono CASIO WATCHES per specificare un target di passi quotidiano.
  Impostazione dei valori di riferimento

Impostazione dei valori di riferimento

È possibile utilizzare CASIO WATCHES per specificare i valori di riferimento giornalieri o mensili.

Importante!

- Non è possibile specificare i valori target utilizzando le funzionalità dell’orologio. Utilizzare l’app del telefono CASIO WATCHES per configurare le impostazioni.

È possibile specificare i valori di riferimento per gli elementi elencati di seguito.

- Conteggio dei passi quotidiano

- Accertarsi che sul display dell’orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

1. Toccare l’icona “CASIO WATCHES”.
2. Nell’angolo superiore destro della schermata toccare ☰ .
3. Toccare “Profilo utente”.
4. Selezionare l’impostazione che si desidera modificare, quindi eseguire l’operazione mostrata sullo schermo.

Specifica dell’intervallo di avviso (allarme di riferimento)

È possibile utilizzare CASIO WATCHES per specificare gli intervalli di avviso che forniscono informazioni sulle calorie bruciate e del tempo trascorso durante l’allenamento. L’orologio emetterà poi un segnale acustico e/o vibrerà ogni volta che si raggiunge un valore dell’intervallo di avviso mentre ci si sta allenando.

Importante!

- Non è possibile specificare l’intervallo di avviso utilizzando le funzionalità dell’orologio. Usare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni.

- Accertarsi che sul display dell’orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

1. Toccare l’icona “CASIO WATCHES”.
2. Toccare la scheda “Il mio orologio”.
3. Selezionare “GBX-100” e toccarlo.
4. Selezionare l’impostazione che si desidera modificare, quindi eseguire l’operazione mostrata sullo schermo.

Specifica della distanza per il tempo sul giro automatico

Prima di utilizzare la misurazione automatica del giro, è necessario utilizzare l’app del telefono CASIO WATCHES per specificare la distanza per la misurazione automatica del giro.

Importante!

- Non è possibile specificare la distanza per il tempo sul giro automatico con le funzionalità dell’orologio. Usare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni.

- Accertarsi che sul display dell’orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

1. Toccare l’icona “CASIO WATCHES”.
2. Toccare la scheda “Il mio orologio”.
3. Selezionare “GBX-100” e toccarlo.
4. Selezionare l’impostazione che si desidera modificare, quindi eseguire l’operazione mostrata sullo schermo.

Impostazione dei timer programmabili

È possibile utilizzare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del timer programmabile e creare un gruppo di più timer.

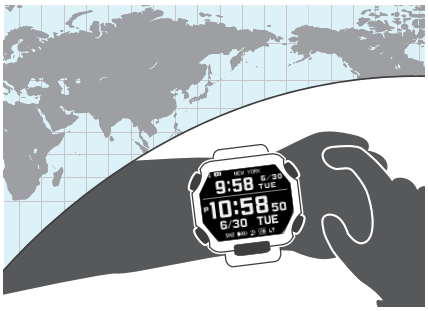
- Per informazioni sui timer programmabili, utilizzare il collegamento riportato di seguito per accedere alle relative istruzioni.
  Panoramica
- Accertarsi che sul display dell’orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

1. Toccare l’icona “CASIO WATCHES”.
2. Toccare la scheda “Il mio orologio”.
3. Selezionare “GBX-100” e toccarlo.
4. Selezionare “Timer”, quindi eseguire l’operazione mostrata sul display.

Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale

Se si specifica una città per l'ora internazionale con l'app del telefono CASIO WATCHES, la città per l'ora internazionale dell'orologio cambia di conseguenza. È possibile configurare le impostazioni in modo che venga eseguito automaticamente il passaggio all'ora legale per la città dell'ora internazionale.

- Accertarsi che sul display dell'orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono



Nota

- L'ora internazionale dell'app del telefono CASIO WATCHES può essere selezionata tra l'ora internazionale di circa 300 città.

● Per selezionare una città per l'ora internazionale

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Toccare la scheda "Il mio orologio".
3. Selezionare "GBX-100" e toccarlo.
4. Selezionare l'impostazione che si desidera modificare, quindi eseguire l'operazione mostrata sullo schermo.

Nota

- È possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per configurare le impostazioni relative alle città utente che non sono incluse nelle città per l'ora internazionale integrate nell'orologio. È necessario utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per selezionare una città come città per l'ora internazionale.

● Configurazione dell'impostazione dell'ora legale

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Toccare la scheda "Il mio orologio".
3. Selezionare "GBX-100" e toccarlo.
4. Selezionare l'impostazione che si desidera modificare, quindi eseguire l'operazione mostrata sullo schermo.
   - "Auto"
     L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
   - "OFF"
     L'orologio indica sempre l'ora solare.
   - "ON"
     L'orologio indica sempre l'ora legale.

Nota

- Quando l'ora legale è impostata su "Auto", l'orologio passa dall'ora solare all'ora legale automaticamente. Non è necessario passare manualmente da ora standard a ora legale e viceversa. Anche se ci si trova in un'area dove non è in vigore l'ora legale, è possibile mantenere l'impostazione dell'ora legale dell'orologio su "Auto".
- Per informazioni sui periodi di applicazione dell'ora legale, consultare la "Tabella dell'ora legale".
  Tabella dell'ora legale

Impostazione del promemoria sonoro

- Accertarsi che sul display dell'orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Toccare la scheda "Il mio orologio".
3. Selezionare "GBX-100" e toccarlo.
4. Selezionare l'impostazione che si desidera modificare, quindi eseguire l'operazione mostrata sullo schermo.

Trova telefono

È possibile utilizzare la funzione Trova telefono per attivare un segnale acustico sul telefono associato e facilitarne l'individuazione. Il segnale acustico viene emesso anche quando il telefono è in modalità silenziosa.

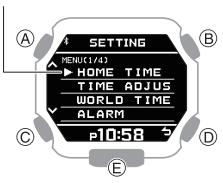
Importante!

- La funzione Trovatelefono non emette alcun suono se l'app del telefono CASIO WATCHES non è in esecuzione sul telefono.
- Non utilizzare questa funzione in aree in cui l'uso dei segnali acustici del telefono è vietato.
- Il segnale acustico viene emesso ad alto volume. Non utilizzare questa funzione se si indossano degli auricolari collegati al telefono.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [PHONE FINDER].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [EXECUTE].
6. Premere (B).

   Viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono e il telefono suona.

   - Sono necessari alcuni secondi prima che il telefono emetta il segnale acustico.
7. Premere qualsiasi pulsante per interrompere il segnale acustico.
   - Il segnale acustico del telefono può essere interrotto solo durante i primi 30 secondi premendo qualsiasi pulsante dell'orologio.

Nota

- La connessione con il telefono non è possibile quando l'orologio è in Modo aeroplano. Per connettersi al telefono, disattivare il Modo aeroplano.
  Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Configurazione delle impostazioni dell'orologio

Dopo aver stabilito una connessione tra l'orologio e un telefono, è possibile utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per configurare le impostazioni dell'orologio e visualizzare le informazioni acquisite dall'orologio.

- Accertarsi che sul display dell'orologio venga visualizzato il simbolo ᛒ quando si esegue la procedura riportata di seguito.
- Se il simbolo ᛒ non viene visualizzato, fare riferimento alle informazioni descritte nel collegamento riportato di seguito.
  Connessione a un telefono

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Toccare la scheda "Il mio orologio".
3. Selezionare "GBX-100" e toccarlo.
4. Selezionare l'impostazione che si desidera modificare, quindi eseguire l'operazione mostrata sullo schermo.

Connessione

Connessione a un telefono

L'orologio può connettersi a un telefono associato.

- Se l'orologio non è associato al telefono al quale si desidera eseguire la connessione, consultare le istruzioni riportate di seguito per associarli.
  ③ Associare l'orologio a un telefono.

Importante!

- Se si verificano problemi durante il tentativo di connessione, è possibile che l'app del telefono CASIO WATCHES non sia in esecuzione sul telefono. Nella schermata iniziale del telefono, toccare l'icona "CASIO WATCHES". Eseguire l'operazione indicata sullo schermo per associare l'orologio.

Disassociazione

La disassociazione dell'orologio da un telefono richiede operazioni sia sull'app CASIO WATCHES del telefono che sull'orologio.

Nota

- Se si utilizza un iPhone, eliminare anche le informazioni di associazione memorizzate sul telefono.

● Eliminazione delle informazioni di associazione dall'app del telefono CASIO WATCHES

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Toccare la scheda "Il mio orologio".
3. Toccare l'orologio con cui si desidera annullare l'associazione.
4. Toccare "●●●".
5. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per eseguire la disassociazione.

Nota

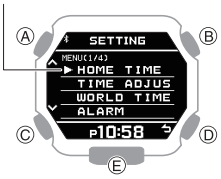
- L'eliminazione delle informazioni di associazione dall'app CASIO WATCHES del telefono non elimina i dati precedentemente trasferiti dall'orologio all'app.

● Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

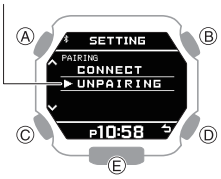
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [PAIRING].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [UNPAIRING].

Puntatore



6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare se si desidera eliminare le informazioni di associazione.

[YES]	Elimina le informazioni di associazione.
[NO]	Non elimina le informazioni di associazione.

8. Premere (B).

   Una volta completata l'eliminazione delle informazioni di associazione, viene visualizzato [DELETE COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora.



9. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

● **Solo per iPhone**
Eliminazione delle informazioni di associazione del telefono

Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

"Impostazioni" → "Bluetooth" → Annullare la registrazione dispositivo dell'orologio.

Se si acquista un altro telefono

Nota

- Prima di eseguire l'associazione con il nuovo telefono, eliminare dall'orologio le informazioni di associazione del telefono precedente.
  Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio

È necessario eseguire l'operazione di associazione ogni volta che si desidera stabilire una connessione Bluetooth con un telefono per la prima volta.

③ Associare l'orologio a un telefono.

Alta e bassa marea, età della luna e ora di alba e tramonto

È possibile utilizzare l'orologio per controllare le informazioni su alta e bassa marea, età della luna, ora di alba e tramonto e altre informazioni per un determinato porto.

Importante!

- Le informazioni visualizzate sono solo per riferimento. Non utilizzare per la navigazione marittima e altri scopi.
- Per controllare le informazioni su alta e bassa marea, età della luna e ora di alba e tramonto, è necessario utilizzare CASIO WATCHES o le funzionalità dell'orologio per specificare il porto a proposito del quale si desidera controllare le informazioni.

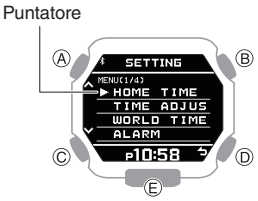
Specifica di un porto

Dopo aver specificato un porto, è possibile visualizzare le informazioni su alta e bassa marea, età della luna e ora di alba e tramonto.

Importante!

- È possibile scegliere uno qualsiasi dei tre metodi di selezione di un porto: [APP], [PRESET] e [USER]. Per scegliere [APP] come metodo di selezione del porto, utilizzare CASIO WATCHES per specificare il porto desiderato prima di eseguire la procedura riportata di seguito.

1. Accedere al modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [TIDE&MOON&SUN].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per scegliere un metodo di selezione del porto.

[APP]	Specifica del porto con CASIO WATCHES.
[PRESET]	Specifica di un porto dall'elenco delle preimpostazioni presenti nella memoria dell'orologio.
[USER]	Specifica di un porto definito dall'utente.

6. Premere (B).
   - Se in precedenza si è scelto [APP], questa operazione completa la procedura di selezione del porto. Viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione del metodo di selezione del porto.
   - Se in precedenza si è scelto [PRESET], continuare con la selezione del porto.
   - Se in precedenza si è scelto [USER], specificare i dettagli del punto personalizzato che si desidera utilizzare.
7. Per uscire dalla schermata di impostazione, tenere premuto (C) per almeno un secondo.

● **Se si è scelto [PRESET]**

Nella memoria dell'orologio sono preimpostati 50 porti selezionati su un totale di circa 3.300 porti disponibili in CASIO WATCHES.

Se nella procedura sopra riportata si sceglie [PRESET] e si preme (B), viene visualizzato un elenco dei porti preimpostati nell'orologio.



1. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sul porto desiderato.
2. Premere (B).
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione del porto.

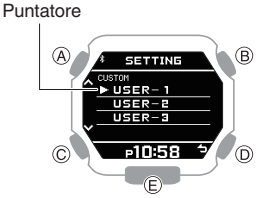
● **Se si è scelto [USER]**

È possibile configurare le impostazioni per un massimo di tre punti personalizzati.

1. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [CUSTOM].
   - Per utilizzare un punto personalizzato configurato in precedenza, spostare il puntatore su [SELECT].
2. Premere (B).
3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sul punto personalizzato che si desidera impostare.
   - Se al punto 1 si è selezionato [SELECT]

   ① Scegliere un punto personalizzato configurato in precedenza.

   ② Premere (B).
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione [USER]. Passare al punto 7 in "Specifica di un porto".



4. Premere (B).
   - Viene visualizzata la schermata di selezione del punto personalizzato.



[HIGH TIDE]	Ora dell'alta marea
[LAT./LON.]	Latitudine e longitudine
[TIME DIFF]	Differenza di fuso orario
[DST]	Ora legale

5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sulla voce di cui si desidera modificare l'impostazione.
6. Premere (B).
7. Specificare l'ora dell'alta marea sul punto personalizzato.
   - Nella schermata di selezione del punto personalizzato, selezionare [HIGH TIDE].

   ① Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dell'ora dell'alta marea.

   ② Premere (B).

   ③ Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dei minuti dell'alta marea.

   ④ Premere (B).

   ⑤ Utilizzare (A) e (C) per specificare se si desidera salvare o meno i valori immessi correnti.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare alla schermata di impostazione dell'ora dell'alta marea.

   ⑥ Premere (B) per registrare l'ora dell' alta marea.

   Al termine della registrazione delle informazioni, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione del punto personalizzato.

Nota

- Per uscire dall'operazione di impostazione dell'ora dell'alta marea in qualsiasi momento, premere (D) e procedere al punto ⑤.

8. Specificare la latitudine e la longitudine del punto personalizzato.
   - Nella schermata di selezione del punto personalizzato, spostare il puntatore su [LAT./LON.].

   ① Utilizzare (A) e (C) per specificare [N] (nord) o [S] (sud) come direzione della latitudine.

   ② Premere (B).

   ③ Utilizzare (A) e (C) per specificare un valore di latitudine.

   ④ Premere (B).

   ⑤ Utilizzare (A) e (C) per specificare [E] (est) o [W] (ovest) come direzione della longitudine.

   ⑥ Premere (B).

   ⑦ Utilizzare (A) e (C) per specificare un valore di longitudine.

   ⑧ Premere (B).

   ⑨ Utilizzare (A) e (C) per specificare se si desidera salvare o meno i valori immessi correnti.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare alla schermata di impostazione dell'ora.

   ⑩ Premere (B) per registrare latitudine e longitudine.
   Al termine della registrazione delle informazioni, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione del punto personalizzato.

Nota

- Per uscire dall'operazione di impostazione di latitudine e longitudine in qualsiasi momento, premere (D) e passare al punto ⑨.

9. Specificare la differenza con l'ora UTC del punto personalizzato.
   - Nella schermata di selezione del punto personalizzato, spostare il puntatore su [TIME DIFF].

   ① Utilizzare (A) e (C) per modificare la differenza con l'ora UTC.

   ② Premere (B).

   ③ Utilizzare (A) e (C) per specificare se si desidera salvare o meno i valori immessi correnti.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare alla schermata di impostazione della differenza dell'ora.

   ④ Premere (B) per completare la registrazione della differenza dell'ora.
   Al termine della registrazione delle informazioni, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione del punto personalizzato.

Nota

- Per uscire dall'operazione di impostazione della differenza dell'ora in qualsiasi momento, premere (D) e procedere al punto ③.

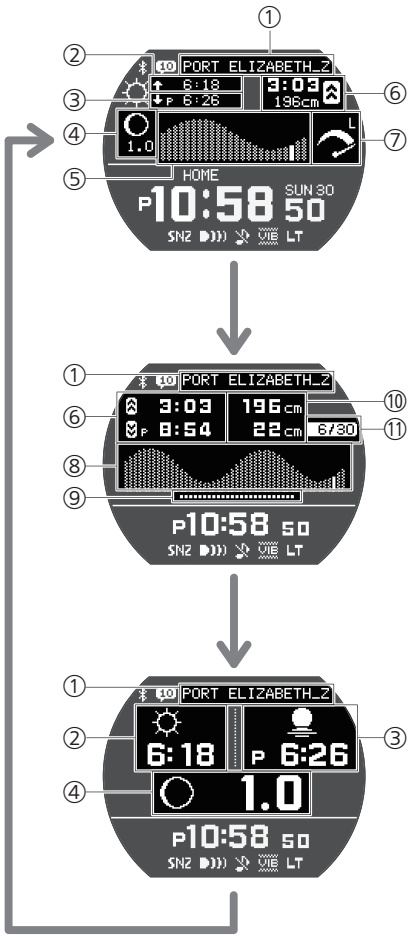
10. Specificare l'impostazione di ora legale attiva/non attiva per il punto personalizzato.
    - Nella schermata di selezione del punto personalizzato, spostare il puntatore su [DST].

    ① Utilizzare (A) e (C) per specificare [OFF] (visualizzazione dell'ora standard) o [ON] (visualizzazione dell'ora legale).

    ② Premere (B) per registrare l' impostazione di ora legale attiva/non attiva.
    Al termine della registrazione delle informazioni, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione del punto personalizzato.

Controllo delle informazioni su alta e bassa marea, età della luna e ora di alba e tramonto per il porto specificato

Ogni volta che si preme (D) nel modo di indicazione dell'ora, la schermata visualizza in sequenza i contenuti specificati di seguito.



① Nome del porto
Mostra il nome di un porto specificato con CASIO WATCHES o con le funzionalità dell'orologio.

② Ora di alba

③ Ora di tramonto

④ Diagramma della luna + Età della luna
Interpretazione del diagramma della luna e dell'indicatore dell'età della luna

⑤ Diagramma della marea (12 livelli)
Interpretazione delle informazioni del diagramma della marea

⑥ Ora e livelli di alta marea e bassa marea*

	Ora dell'alta marea
	Ora della bassa marea

* I livelli della marea vengono visualizzati quando si sceglie [APP] o [PRESET] come metodo di selezione del porto.

⑦ Ciclo della marea

[L] (ampio)	Marea primaverile
[M] (medio)	Marea intermedia
[S] (ridotto)	Marea di quadratura

⑧ Diagramma della marea (24 ore)
Interpretazione delle informazioni del diagramma della marea

⑨ Ore di sole

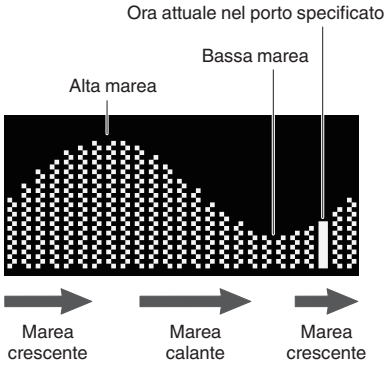
⑩ Livello/ciclo della marea
- I livelli di alta e bassa marea vengono visualizzati quando si sceglie [APP] o [PRESET] come metodo di selezione del porto.
- I cicli della marea (⑦) vengono visualizzati quando si sceglie [USER] come metodo di selezione del porto.

⑪ Giorno
Data presso il porto specificato

Nota

- Gli orari dell'alba e del tramonto vengono calcolati dall'orologio. I risultati dei calcoli possono contenere errori e gli errori maggiori si verificano alle latitudini più elevate.
- Viene visualizzato [--:--] quando i risultati del calcolo non possono essere generati per qualche motivo o in regioni al di fuori della latitudine che va da 65,0° sud a 65,0° nord.
- Se non si esegue alcuna operazione per circa due o tre minuti mentre viene visualizzata la schermata dell'ora di alba e di tramonto, l'orologio torna automaticamente alla schermata dell'ora corrente.

Interpretazione delle informazioni del diagramma della marea



Interpretazione del diagramma della luna e dell'indicatore dell'età della luna

Fase lunare	Età della luna	Questo indicatore:
Luna nuova	Da 0,0 a 0,9 Da 28,7 a 29,8	
	Da 1,0 a 2,7	
	Da 2,8 a 4,6	
	Da 4,7 a 6,4	
Primo quarto	Da 6,5 a 8,3	
	Da 8,4 a 10,1	
	Da 10,2 a 12,0	
	Da 12,1 a 13,8	
Luna piena	Da 13,9 a 15,7	
	Da 15,8 a 17,5	
	Da 17,6 a 19,4	
	Da 19,5 a 21,2	
Ultimo quarto	Da 21,3 a 23,1	
	Da 23,2 a 24,9	
	Da 25,0 a 26,8	
	Da 26,9 a 28,6	

- Gli indicatori nella tabella riportata sopra mostrano forme di fase approssimative riferite a quando si è rivolti verso sud e si osserva la luna nell'emisfero nord. Sono concepiti solo per indicare se il lato sinistro o destro della luna è oscurato e l'aspetto reale della luna potrebbe essere diverso. Nell'emisfero sud, la luna appare con le parti chiare e scure degli indicatori invertite.

Specifica dell'unità del livello della marea

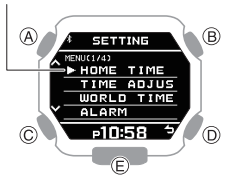
È possibile selezionare centimetri (cm) o piedi (ft) come unità di misura del livello della marea.

Importante!

- Quando è impostata Tokyo (TOKYO) come città per l'ora del proprio fuso orario, l'unità di misura è fissa sui centimetri (cm) e non può essere modificata.

1. Accedere al modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [UNIT].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [TIDE].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per specificare l'unità desiderata.

[CENTIMETER]	Centimetri
[FEET]	Piedi

8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'unità di misura.
9. Premere (D) due volte per completare l'impostazione.

Uso della funzione di allenamento

La modalità Allenamento utilizza un accelerometro per misurare e registrare distanza, tempo trascorso, andatura e altri dati durante la corsa o la camminata.

È possibile rivedere i dati registrati sull'orologio o con CASIO WATCHES.



Cronometrare una corsa

Utilizzando la funzione di allenamento, iniziare a correre.

● Avvio del cronometraggio della corsa

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).
   Viene visualizzata la schermata della modalità allenamento.

Modalità allenamento

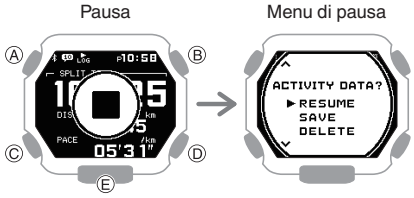


3. Premere (B).
   Si avvia il cronometraggio della corsa.

● **Sospensione del cronometraggio della corsa**

1. Quando è visualizzata la schermata della corsa cronometrata, premere (B).

   In questo modo si sospende il cronometraggio della corsa e viene visualizzata la schermata del menu di pausa.



2. Utilizzare (A) e (C) per selezionare cosa si desidera fare con i dati della corsa cronometrata appena misurati.

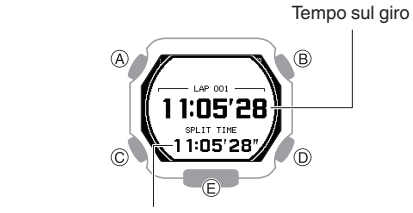
[RESUME]	Riavvia il cronometro.
[SAVE]	Salva i dati.
[DELETE]	Elimina i dati.

3. Premere (B).
   - Se si seleziona l'opzione di salvataggio dei dati, viene visualizzata la schermata dei risultati della corsa cronometrata. Premere qualsiasi pulsante per tornare al modo di indicazione dell'ora.
   - Se si seleziona l'opzione di eliminazione dei dati, l'orologio torna al modo di indicazione dell'ora.

● **Misurazione dei tempi sul giro**

1. Si avvia il cronometraggio della corsa.
   Avvio del cronometraggio della corsa
2. Premere (D).

   Ogni pressione di (D) consente di visualizzare il tempo trascorso della sezione corrente (tempo sul giro).



3. Premere (A) o (C) per tornare alla schermata di cronometraggio della corsa.
   - Se non si esegue alcuna operazione con i pulsanti, dopo circa 10 secondi l'orologio torna automaticamente alla schermata di cronometraggio della corsa.

Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES per specificare la visualizzazione di [SPLIT TIME] o [DISTANCE].

Modifica delle informazioni visualizzate durante una corsa cronometrata

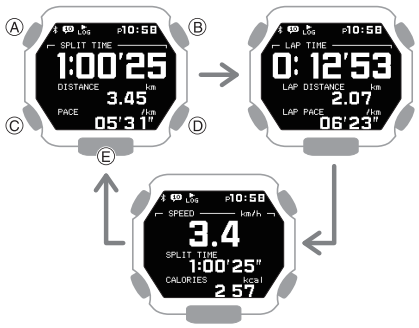
È possibile visualizzare una delle tre schermate durante la corsa cronometrata (modalità di allenamento) ed è possibile specificare le voci che si desidera visualizzare in ogni schermata.

Quindi è possibile configurare una schermata con le voci che si desidera monitorare e visualizzare durante l'allenamento.

Specifica della schermata da visualizzare durante la corsa (RUN FACE)

Per spostarsi tra le schermate del display, premere (A).

Esempio:



Impostazione degli allarmi

È possibile utilizzare CASIO WATCHES per specificare gli intervalli di avviso che forniscono informazioni sulle calorie bruciate e del tempo trascorso durante l'allenamento. L'orologio emetterà poi un segnale acustico e/o vibrerà ogni volta che si raggiunge un valore dell'intervallo di avviso mentre ci si sta allenando. Utilizzare le funzioni dell'orologio per abilitare o disabilitare gli avvisi.

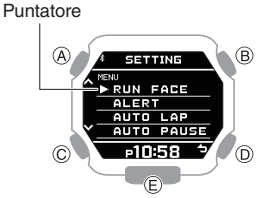
Specifica dell'intervallo di avviso (allarme di riferimento)

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).

   Viene visualizzata la schermata della modalità allenamento.

3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

   Viene visualizzata la schermata di impostazione della modalità allenamento.



4. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ALERT].
5. Premere (B).
6. Utilizzare (A) e (C) per selezionare la voce di cui si desidera modificare l'impostazione.

[CALORIES]	Calorie bruciate
[TIME 1]	Tempo 1
[TIME 2]	Tempo 2

7. Premere (B).
8. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un'impostazione di avviso.

[OFF]	Disabilitato
[ON (REPEAT)]	Abilitato (ripetizione)
[ON (1 TIME)]	Abilitato (una sola volta)

   - Quando si seleziona [ON (REPEAT)], viene attivata una funzione di avviso ogni volta che si raggiunge un valore dell'intervallo di avviso.

9. Premere (B) per completare l'impostazione.

   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione degli avvisi.
   - Se si desidera configurare le impostazioni per un'altra voce, ripetere i passaggi da 6 a 9.

10. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Importante!

- Per specificare l'intervallo di avviso per ciascuna voce, utilizzare CASIO WATCHES. Non è possibile configurare le impostazioni utilizzando le funzionalità dell'orologio.

Nota

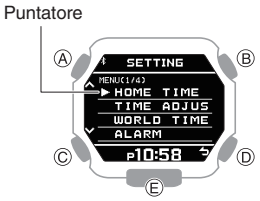
- È inoltre possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per abilitare o disabilitare gli avvisi.

Specifica dell'unità di distanza

Importante!

- Quando è impostata Tokyo (TOKYO) come città base, l'unità della distanza è fissa sui chilometri (km) e non può essere modificata.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [UNIT].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [DISTANCE].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un'unità per la distanza.

[KILOMETER]	Chilometri
[MILE]	Miglia

8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'unità di misura.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

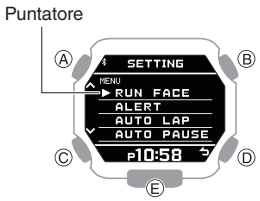
Nota

- È anche possibile utilizzare CASIO WATCHES per modificare l'unità di misura della distanza.

Attivazione automatica del tempo sul giro

Quando la funzione del tempo sul giro automatico è abilitata, ogni volta che si percorre la distanza specificata con CASIO WATCHES il tempo del giro viene registrato automaticamente.
Specifica della distanza per il tempo sul giro automatico

1. Accedere al modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).
   Viene visualizzata la schermata della modalità allenamento.
3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione della modalità allenamento.



4. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [AUTO LAP].
5. Premere (B).
6. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ON] (abilitato) o [OFF] (disabilitato).
7. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata della modalità allenamento.
8. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

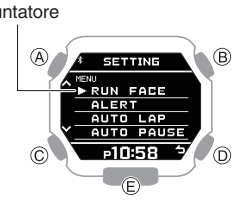
Nota

- È inoltre possibile utilizzare CASIO WATCHES per abilitare o disabilitare il tempo sul giro automatico.

Attivazione automatica della pausa

Quando la funzione di pausa automatica è abilitata, la misurazione dei tempi viene sospesa ogni volta che si interrompe la corsa.

1. Accedere al modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).
   Viene visualizzata la schermata della modalità allenamento.
3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione della modalità allenamento.



4. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [AUTO PAUSE].
5. Premere (B).
6. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ON] (abilitato) o [OFF] (disabilitato).
7. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata della modalità allenamento.
8. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

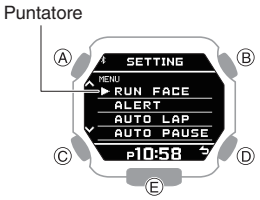
Nota

- È inoltre possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per abilitare o disabilitare la pausa automatica.

Specifica della schermata da visualizzare durante la corsa (RUN FACE)

È possibile personalizzare le voci delle tre schermate durante la corsa cronometrata (modalità di allenamento).

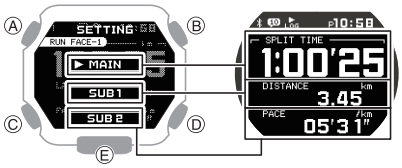
1. Accedere al modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).
   Viene visualizzata la schermata della modalità allenamento.
3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione della modalità allenamento.



4. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [RUN FACE].
5. Premere (B).
6. Utilizzare (A) e (C) per selezionare la schermata di personalizzazione (RUN FACE).



7. Premere (B).
8. Utilizzare (A) e (C) per selezionare l'area di visualizzazione di cui si desidera modificare il contenuto.



9. Premere (B).
10. Utilizzare (A) e (C) per selezionare la voce desiderata nell'area di visualizzazione selezionata.

[SPLIT TIME]	Tempo parziale
[DISTANCE]	Distanza percorsa
[PACE]	Andatura
[LAP TIME]	Tempo sul giro
[LAP DISTANCE]	Distanza sul giro
[LAP PACE]	Andatura sul giro
[AVG.PACE]	Andatura media
[SPEED]	Velocità
[AVG.SPEED]	Velocità media
[CALORIES]	Calorie bruciate
[TIME]	Tempo
[DATE]	Giorno

   - Per modificare il contenuto di un'altra area di visualizzazione, premere (D), quindi selezionare l'area di visualizzazione desiderata. Ripetere i passaggi 8, 9 e 10 descritti in precedenza secondo necessità.
11. Premere (B) per completare l'impostazione.
    Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione del RUN FACE.
12. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

- È inoltre possibile utilizzare CASIO WATCHES per personalizzare gli elementi della schermata di visualizzazione.

Impostazioni configurate con l'applicazione

Alcune impostazioni delle funzioni di allenamento si possono configurare utilizzando le funzionalità dell'orologio o CASIO WATCHES, mentre altre impostazioni devono essere necessariamente configurate con CASIO WATCHES.

Impostazioni che si possono configurare sull'orologio o con CASIO WATCHES

- Personalizzazione delle schermate visualizzate durante una corsa cronometrata
- Abilitazione/disabilitazione degli avvisi
- Unità di distanza
- Abilitazione/disabilitazione del tempo sul giro automatico
- Abilitazione/disabilitazione della pausa automatica

Impostazioni che si possono configurare solo con CASIO WATCHES

- Voce visualizzata sulla schermata Giro automatico: [SPLIT TIME] o [DISTANCE]
- Intervallo di avviso delle calorie bruciate
- Intervallo di avviso del tempo
- Distanza del tempo sul giro automatico

Visualizzazione dei record del registro allenamenti

L'orologio memorizza i dati (record del registro) acquisiti durante la corsa cronometrata. La memoria è sufficiente a contenere fino a 100 record di registrazione.

È possibile conoscere lo spazio di archiviazione disponibile controllando l'indicatore LOG.

● Durante il cronometraggio di una corsa

Indicatore:		Significato:
LOG	Visualizzato	Spazio disponibile
LOG	Lampeggiante	Spazio di archiviazione insufficiente
FULL	Lampeggiante	Memoria piena

● Non durante il cronometraggio di una corsa

Indicatore:		Significato:
Nessuno		Spazio disponibile
LOG	Visualizzato	Spazio di archiviazione insufficiente
LOG FULL	Visualizzato	Memoria piena

Precisione dei dati del registro allenamenti

- L'orologio conta i passi, calcola le calorie bruciate e fornisce altre informazioni in base ai dati raccolti dai sensori integrati. Non si offre alcuna garanzia in merito alle statistiche e ai valori calcolati dall'orologio, che devono pertanto essere utilizzati esclusivamente come informazioni di riferimento generali.

Voci del registro allenamenti visualizzabili

Gli elementi riportati di seguito sono visualizzati nella schermata del registro allenamenti.

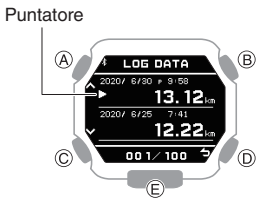
[DISTANCE]	Distanza percorsa
[TIME]	Tempo in movimento
[PACE]	Andatura
[CALORIES]	Calorie bruciate
[CADENCE]	Cadenza

Visualizzazione dei record di dati registrati

1. Accedere alla modalità registro allenamenti.
Passaggio da una modalità all'altra



2. Premere (B).
Viene visualizzato l'elenco del registro allenamenti.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sul record di dati del registro che si desidera visualizzare.
4. Premere (B).
Vengono visualizzate le voci del record di dati del registro selezionato.



5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sulla voce di cui si desidera visualizzare i dettagli.
6. Premere (B).
Vengono visualizzati i dettagli della voce selezionata.



- È possibile utilizzare (A) e (C) per scorrere il contenuto della schermata.

7. Tenere premuto (C) per almeno un secondo per tornare al modo di indicazione dell'ora.

Nota

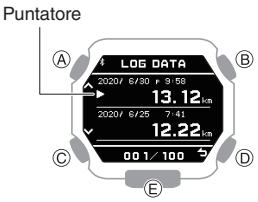
- Se si preme (D) durante la procedura sopra descritta, si torna alla schermata precedente.

Eliminazione di un particolare record di dati del registro

1. Accedere alla modalità registro allenamenti.
Passaggio da una modalità all'altra



2. Premere (B).
Viene visualizzato l'elenco del registro allenamenti.



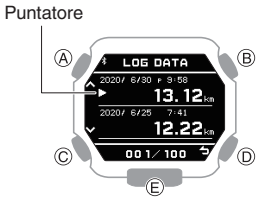
3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sui dati che si desidera eliminare.
4. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
Viene visualizzato un menu di eliminazione.
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ONE].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [EXECUTE].
Per annullare l'eliminazione dei dati del registro, spostare il puntatore su [CANCEL].
8. Premere (B).
Al termine delle operazioni di eliminazione dei dati, viene visualizzato per alcuni secondi [DELETE COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata della modalità del registro allenamenti.

Eliminazione di tutti i record di dati del registro

1. Accedere alla modalità registro allenamenti.
Passaggio da una modalità all'altra



2. Premere (B).
Viene visualizzato l'elenco del registro allenamenti.



3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
Viene visualizzato un menu di eliminazione.
4. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ALL].
5. Premere (B).
6. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [EXECUTE].
Per annullare l'eliminazione dei dati del registro, spostare il puntatore su [CANCEL].
7. Premere (B).
Viene visualizzata una schermata di conferma.
8. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [YES].
9. Premere (B).
Al termine delle operazioni di eliminazione dei dati, viene visualizzato per alcuni secondi [DELETE COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata della modalità del registro allenamenti.

Ricezione di notifiche del telefono

È possibile utilizzare l'orologio per controllare i dettagli delle chiamate in arrivo, dei messaggi e-mail, degli avvisi e delle informazioni SNS ricevuti da un telefono connesso all'orologio mediante Bluetooth. L'orologio può memorizzare fino a 10 notifiche.

- Per ricevere le notifiche, è necessario associare l'orologio al telefono.
  Operazioni preliminari

Il numero di nuovi messaggi viene visualizzato sul display del modo di indicazione dell'ora.



È possibile utilizzare la modalità di notifica per controllare i tipi di notifica e se sono presenti nuovi messaggi.

Nuovi messaggi ricevuti



Nessun nuovo messaggio



Questo indicatore:	Significa:
	Posta
	SNS
	Chiamate in arrivo, chiamate perse
	Pianificazione
	Altro

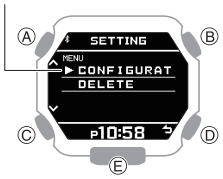
- Quando la ricezione delle notifiche è abilitata, il contenuto della notifica viene visualizzato sul display al suo arrivo, indipendentemente dalla modalità attiva (inserto di notifica).
  Abilitazione e disabilitazione delle notifiche di chiamata in arrivo

Abilitazione e disabilitazione delle notifiche di chiamata in arrivo

È possibile abilitare o disabilitare la ricezione delle notifiche secondo necessità.

1. Accedere alla modalità di notifica.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).
   Viene visualizzato l'elenco delle notifiche.
3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata delle impostazioni della modalità di notifica.

Puntatore



4. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [CONFIGURATION].
5. Premere (B).
6. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un'impostazione ON/OFF per la ricezione delle notifiche.

[ON]	Abilita la ricezione e la visualizzazione dell'inserto di notifica.
[ON (RUN OFF)]	Disabilita la ricezione solo durante una corsa cronometrata.
[OFF]	Disabilita la ricezione e la visualizzazione dell'inserto di notifica.

- L'inserto di notifica visualizza il contenuto di una notifica ricevuta, indipendentemente dalla modalità dell'orologio.
- Dopo circa 30 secondi, il display torna alla modalità precedente alla comparsa dell'inserto di notifica.

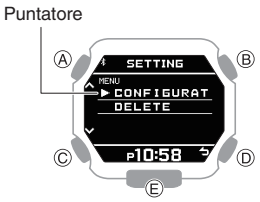
7. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata della modalità di notifica.
8. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

Visualizzazione del contenuto delle notifiche

1. Accedere alla modalità di notifica.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).
   Viene visualizzato l'elenco delle notifiche.
   - L'elenco delle notifiche può contenere fino a 10 notifiche.
   - L'aggiunta di una notifica a un elenco che contiene già 10 notifiche causerà l'eliminazione della notifica meno recente dall'elenco per lasciare spazio alla nuova notifica.
3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sul titolo della notifica che si desidera visualizzare.
4. Premere (B).
   In questo modo è possibile visualizzare i dettagli della notifica. Vengono visualizzati da 83 a 100 caratteri a doppia larghezza del testo del corpo della notifica.
   - È possibile utilizzare (A) e (C) per scorrere il contenuto.
   - Per tornare all'elenco delle notifiche, premere (D).
   - Per tornare al modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (C) per almeno un secondo.

Eliminazione di una particolare notifica

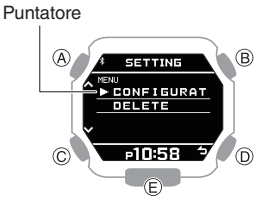
1. Accedere alla modalità di notifica.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).
   Viene visualizzato l'elenco delle notifiche.
3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sul titolo della notifica che si desidera eliminare.
4. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata delle impostazioni della modalità di notifica.



5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [DELETE].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ONE].
8. Premere (B).
9. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [EXECUTE].
   - Per annullare l'eliminazione dei dati, spostare il puntatore su [CANCEL].
10. Premere (B).
    Al termine delle operazioni di eliminazione dei dati, viene visualizzato per alcuni secondi [DELETE COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata della modalità di notifica.

Eliminazione di tutte le notifiche

1. Accedere alla modalità di notifica.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B).
   Viene visualizzato l'elenco delle notifiche.
3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata delle impostazioni della modalità di notifica.



4. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [DELETE].
5. Premere (B).
6. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ALL].
7. Premere (B).
8. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [EXECUTE].
   - Per annullare l'eliminazione dei dati, spostare il puntatore su [CANCEL].
9. Premere (B).
   Viene visualizzata una schermata di conferma.
10. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [YES].
11. Premere (B).
    Al termine delle operazioni di eliminazione dei dati, viene visualizzato per alcuni secondi [DELETE COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata della modalità di notifica.

Timer

Il timer esegue il conto alla rovescia da un'ora di avvio specificata dall'utente. L'orologio emette un segnale acustico e/o vibra quando termina il conto alla rovescia.

- Gli avvisi sonori e/o con vibrazione non vengono emessi quando la batteria è scarica.



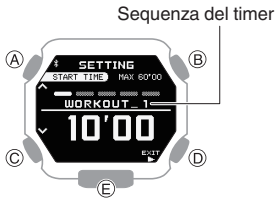
Impostazione della durata iniziale del timer

L'ora di avvio può essere impostata in unità da 1 secondo fino a 60 minuti.

1. Accedere al Modo di timer.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzato il numero di ripetizioni del timer (da 1 a 20) nella schermata delle impostazioni.



3. Utilizzare (A) e (C) per specificare il numero di ripetizioni del timer (ripetizione automatica).
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per specificare la posizione del timer nella sequenza.



6. Premere (B).
   Il cursore viene quindi visualizzato sotto l'impostazione dei minuti.

7. Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dei minuti.

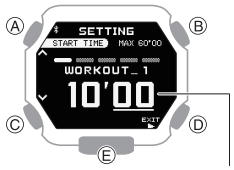


Minuti

8. Premere (B).

   Il cursore si sposta sull'impostazione dei secondi.

9. Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dei secondi.



Secondi

10. Premere (B).

11. Utilizzare (A) e (C) per selezionare se si desidera salvare le impostazioni attuali.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare all'impostazione del numero di ripetizioni.

12. Premere (B) per completare l'impostazione.

    Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata del modo di timer.

Nota

- Per uscire dall'operazione di impostazione del timer in qualsiasi momento, premere (D) e procedere al punto 11.

Uso del timer

1. Accedere al Modo di timer.
   Passaggio da una modalità all'altra

2. Utilizzare le operazioni indicate di seguito per eseguire un'operazione sul timer.

Ⓑ Avvio
↓
(Avvio del conto alla rovescia)
↓
Ⓑ Pausa
↓
Ⓑ Ripresa
↓
(Tempo scaduto)

- L'orologio emette un segnale acustico e/o vibra per 10 secondi quando termina il conto alla rovescia.
- È possibile azzerare sull'ora di avvio un conto alla rovescia sospeso premendo (D).

3. Premere qualsiasi pulsante per interrompere il segnale acustico e/o la vibrazione.

Uso del timer programmabile per l'allenamento a intervalli

Panoramica

È possibile configurare le impostazioni per più timer in modo che eseguano diversi conti alla rovescia, uno dopo l'altro, per creare un timer a intervalli. È possibile utilizzare il timer programmabile per creare una sequenza per l'allenamento a intervalli, durante il quale alternare jogging e allunghi.

Ad esempio, è possibile configurare un timer a intervalli come mostrato di seguito con intervalli da ① a ④ per 10 ripetizioni.

Impostazioni del timer

- [WORKOUT_1]: 10 minuti, 00 secondi
- [WORKOUT_2]: 4 minuti, 00 secondi
- [WORKOUT_3]: 10 minuti, 00 secondi
- [WORKOUT_4]: 4 minuti, 00 secondi
- Serie: 10

Allenamento a intervalli

① Jogging: 10 minuti, 00 secondi

② Corsa 1 km: 4 minuti o 00 secondi

③ Jogging: 10 minuti, 00 secondi

④ Corsa 1 km: 4 minuti o 00 secondi

Nota

- È possibile configurare fino a cinque diversi timer per un massimo di 20 volte (ripetizioni automatiche).
- È possibile utilizzare CASIO WATCHES per modificare il nome di un timer. Il nome può includere una combinazione di un massimo di 14 lettere alfabetiche (da A a Z), numeri (da 0 a 9) e simboli. I timer riportati negli esempi di questa sezione riportano nomi come [WORKOUT_1].

Configurazione delle impostazioni del timer programmabile

- Se è in corso un'operazione di conto alla rovescia del timer, viene reimpostata l'ora di avvio attuale del timer prima di eseguire questa operazione.
  Uso del timer

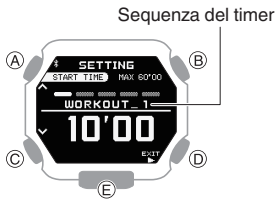
1. Accedere al Modo di timer.
   Passaggio da una modalità all'altra

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

   Viene visualizzato il numero di ripetizioni del timer (da 1 a 20) nella schermata delle impostazioni.



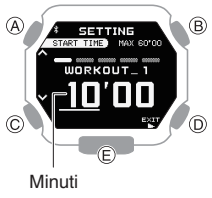
3. Utilizzare (A) e (C) per specificare il numero di ripetizioni del timer (ripetizione automatica).
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per specificare la posizione del timer nella sequenza.
   - Per configurare il primo timer, impostare [WORKOUT_1].



6. Premere (B).

   Viene visualizzato il cursore sull'impostazione dei minuti del primo timer.

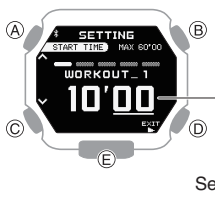
7. Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dei minuti.



8. Premere (B).

   Il cursore si sposta sull'impostazione dei secondi del primo timer.

9. Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dei secondi.



10. Premere (B).
11. Utilizzare (A) e (C) per selezionare se si desidera salvare le impostazioni attuali.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare all'impostazione del numero di ripetizioni.

12. Premere (B) per completare l'impostazione.

    Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata del modo di timer.

13. Ripetere le operazioni dal punto 2 al punto 12 il numero di volte necessario per configurare le impostazioni degli altri timer.

Nota

- Per uscire dall'operazione di impostazione del programma in qualsiasi momento, premere (D) e procedere al punto 11.

Uso di un timer programmabile

1. Accedere al Modo di timer.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Premere (B) per avviare il conto alla rovescia del timer.



   - Per sospendere un conto alla rovescia del timer in corso, premere (B). È possibile azzerare sull'ora di avvio un conto alla rovescia sospeso premendo (D).
   - Se è in corso un'operazione di conto alla rovescia di più timer, è possibile terminare immediatamente il conto alla rovescia attuale e avviare il successivo conto alla rovescia premendo (A) per almeno due secondi.

Cronometro

Il cronometro può essere utilizzato per eseguire la misurazione del tempo trascorso in unità da 1 secondo fino a 99 ore, 59 minuti e 59 secondi.

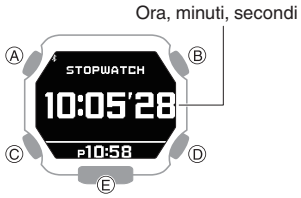
Consente inoltre di misurare tempi intermedi.



Misurazione del tempo trascorso

1. Accedere al Modo di cronometro.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Utilizzare le operazioni seguenti per misurare il tempo trascorso.

Ⓑ Avvio
↓
Ⓑ Interruzione
↓
Ⓑ Ripresa
↓
Ⓑ Interruzione

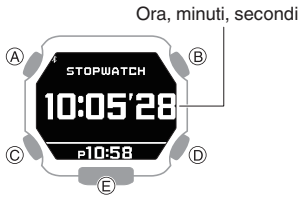


3. Premere (D) per azzerare il cronometro.

Misurazione di un tempo parziale

1. Accedere al Modo di cronometro.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Utilizzare le operazioni seguenti per misurare il tempo trascorso.

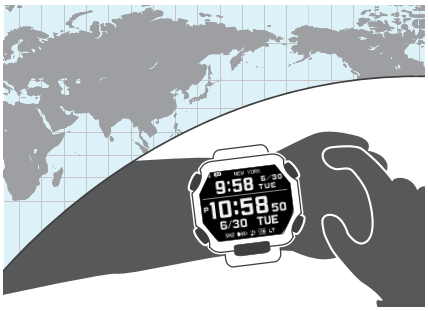
Ⓑ Avvio
↓
Ⓓ Tempo parziale
↓
Ⓓ Rilascio tempo parziale
↓
Ⓑ Interruzione



3. Premere (D) per azzerare il cronometro.

Ora internazionale

L'ora internazionale consente di visualizzare l'ora corrente in una delle 38 città disponibili in tutto il mondo e UTC (tempo coordinato universale).



Nota

- Le città per l'ora internazionale possono essere selezionate solo utilizzando CASIO WATCHES, non tramite l'orologio.
  Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale

Controllo dell'ora internazionale

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Utilizzare (A) per visualizzare l'ora internazionale.
   Selezione del formato per il display digitale per il modo di indicazione dell'ora

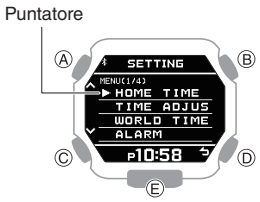
   Viene visualizzata la città per l'ora internazionale corrente e l'ora corrente in tale città.



Impostazione della città per l'ora internazionale

Utilizzare la procedura riportata in questa sezione per selezionare una città per l'ora internazionale.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [WORLD TIME].
4. Premere (B).
   Viene visualizzata la schermata di impostazione dell'ora internazionale.
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [CITY].
6. Premere (B).
   Viene visualizzato un menu di città per l'ora internazionale.



7. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sulla città che si desidera utilizzare.
8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'ora internazionale.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.
   Vengono visualizzate data e ora correnti della città selezionata.

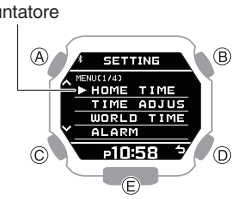


Nota

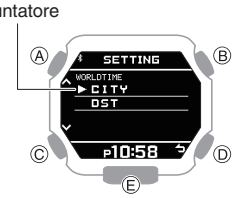
- Se già esiste una città per l'ora internazionale selezionabile solo con CASIO WATCHES e si utilizza quindi la funzionalità dell'orologio per passare a una città diversa, le informazioni della città CASIO WATCHES saranno eliminate dall'orologio.
  Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale

Configurazione dell'impostazione dell'ora legale

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [WORLD TIME].
4. Premere (B).
   Viene visualizzata la schermata di impostazione dell'ora internazionale.



5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [DST].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un'impostazione dell'ora legale.

[AUTO]	L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
[OFF]	L'orologio indica sempre l'ora solare.
[ON]	L'orologio indica sempre l'ora legale.

8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'ora internazionale.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

- L'impostazione di fabbrica predefinita iniziale per l'ora legale per tutte le città è [AUTO]. In molti casi, [AUTO] consente di utilizzare l'orologio senza dover passare manualmente all'ora legale o all'ora solare.
- Se è selezionata l'opzione [UTC] per la città, non sarà possibile modificare o selezionare l'impostazione dell'ora legale.

Promemoria sonori

L'orologio emette un segnale acustico o vibra quando viene raggiunto l'orario del promemoria sonoro. È possibile impostare fino a quattro promemoria sonori diversi.

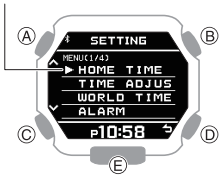
- Gli avvisi sonori e/o con vibrazione non vengono emessi quando la batteria è scarica.
- Quando è attivata una suoneria a ripetizione, il promemoria sonoro viene inviato ogni cinque minuti fino a sette volte.



Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ALARM].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sul promemoria sonoro che si desidera impostare.



6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un promemoria sonoro e l'impostazione di abilitazione/disabilitazione della funzione di ritardo.

[OFF]	Disabilita la sveglia, disabilita la suoneria a ripetizione
[ON]	Abilita la sveglia, disabilita la suoneria a ripetizione
[ON (SNZ)]	Abilita la sveglia, abilita la suoneria a ripetizione

- L'impostazione attualmente selezionata viene indicata da un segno di spunta (✓) sulla sinistra.



8. Premere (B).
9. Utilizzare (A) e (C) per impostare l'ora del promemoria sonoro.
10. Premere (B).
11. Utilizzare (A) e (C) per impostare il minuto del promemoria sonoro.
12. Premere (B).
13. Utilizzare (A) e (C) per selezionare se si desidera salvare le impostazioni attuali.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare alla schermata di impostazione del promemoria sonoro.

14. Premere (B) per completare l'impostazione.
    Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione dell'impostazione del promemoria sonoro.
    - L'abilitazione di un promemoria sonoro provoca la visualizzazione di))) sul display a destra dell'impostazione dell'ora. Se la funzionalità di ritardo è abilitata, viene visualizzato anche [SNZ].
15. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

- Per uscire dall'operazione di impostazione del promemoria sonoro in qualsiasi momento, premere (D) e procedere al punto 13.

● Per arrestare un promemoria sonoro

Durante l'emissione di un segnale acustico e/o la vibrazione per il promemoria sonoro, premere un pulsante qualsiasi per arrestarla.

Nota

- Quando è abilitato un ritardo per il promemoria sonoro, il segnale acustico e/o la vibrazione viene ripetuta ogni cinque minuti fino a sette volte. Per interrompere una suoneria ritardata in corso, disattivare la suoneria.

Disattivazione di un promemoria sonoro

Per interrompere il segnale acustico e/o la vibrazione del promemoria sonoro, eseguire la procedura riportata di seguito.

- Per riattivare un segnale acustico e/o la vibrazione di un promemoria sonoro, abilitare di nuovo il promemoria sonoro.

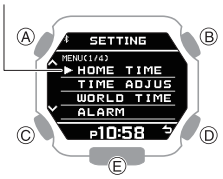
Nota

- Quando uno dei promemoria sonori è attivo, viene visualizzato un indicatore.
- L'indicatore del promemoria sonoro non viene visualizzato quando tutti i promemoria sonori sono disabilitati.



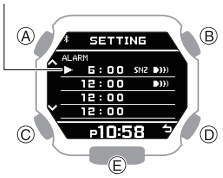
1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ALARM].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore sul promemoria sonoro che si desidera disabilitare.

Puntatore



6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare [OFF].
8. Premere (B).
9. Utilizzare (A) e (C) per selezionare se si desidera salvare le impostazioni attuali.

[YES]	Salva le impostazioni correnti.
[NO]	Elimina le impostazioni correnti.
[RETURN]	Consente di tornare alla schermata di impostazione del promemoria sonoro.

10. Premere (B) per completare l'impostazione.
    Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione dell'impostazione del promemoria sonoro.
11. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.
    - Se si disabilitano tutti i promemoria sonori, il simbolo (promemoria sonoro) viene eliminato dal display.

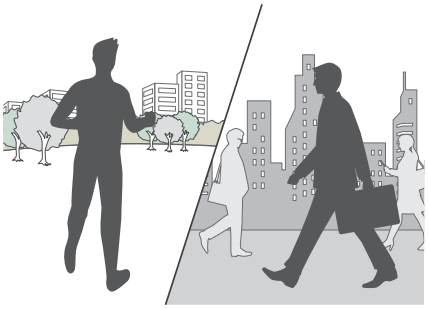


Nota

- Se (promemoria sonoro) continua a essere visibile, significa che è ancora abilitato almeno un altro promemoria sonoro. Per disabilitare tutti i promemoria sonori, ripetere i passaggi da 5 a 10 finché l'indicatore (promemoria sonoro) non è più visibile.

Pedometro

È possibile utilizzare l'orologio per tenere traccia del numero di passi mentre si cammina o si svolgono le normali attività quotidiane.



Conteggio dei passi

Se indossato correttamente, l'orologio conta i passi mentre si cammina o si svolgono le normali attività quotidiane.

Importante!

- Poiché questo orologio è un dispositivo indossabile sul polso, potrebbe rilevare movimenti diversi dai passi e conteggiarli come tali. Inoltre, movimenti anomali delle braccia durante la camminata possono determinare un conteggio dei passi errato.

● Operazioni preliminari

Per ottenere un conteggio di passi più preciso, indossare l'orologio con il quadrante rivolto verso l'alto sul polso e il cinturino aderente al polso. Un cinturino lento può determinare una misurazione errata.

SÌ NO



● Conteggio dei passi

Il pedometro inizia a conteggiare i passi quando si inizia a camminare.

● **Per controllare il conteggio dei passi**

Visualizzare la schermata TIME+DAILY.

Selezione del formato per il display digitale per il modo di indicazione dell'ora

Nota

- Il conteggio dei passi può mostrare un valore fino a 99.999 passi. Se il conteggio di passi supera 99.999, il valore massimo (99.999) rimane visualizzato sul display.
- Per evitare conteggi errati, il conteggio visualizzato non viene incrementato per circa 10 secondi dopo che si inizia a camminare. Dopo aver camminato per circa 10 secondi comparirà il conteggio corretto, inclusi i passi effettuati durante i precedenti 10 secondi.
- Il conteggio dei passi viene azzerato a mezzanotte ogni giorno.
- Per risparmiare energia, la misurazione si arresta automaticamente una volta tolto l'orologio (nessun movimento dell'orologio) e se non si esegue alcuna operazione per due o tre minuti.

Cause degli errori nel conteggio dei passi

Qualsiasi condizione tra le seguenti può impedire un conteggio preciso.

- Camminare mentre si indossano ciabatte, sandali o altre calzature che portano a camminare trascinando i piedi
- Camminare su piastrelle, moquette, neve o altre superfici che portano a camminare trascinando i piedi
- Camminare in modo irregolare (in un luogo affollato, in una fila con arresti e ripartenze a intervalli brevi, eccetera)
- Camminare a un ritmo estremamente lento o correre molto veloci
- Spingere un carrello o un passeggino
- In un luogo in cui sono presenti vibrazioni o mentre si guida una bicicletta o si è a bordo di un veicolo
- Movimento frequente della mano o del braccio (ad esempio, per applaudire o sventolare)
- Camminare tenendo le mani, camminare con un bastone o effettuare qualsiasi altro movimento in cui movimenti di mani e braccia non sono coordinati tra di loro
- Normali attività quotidiane non correlate alla camminata (pulizie, eccetera)
- Indossare l'orologio sulla mano dominante
- Camminare per meno di 10 secondi

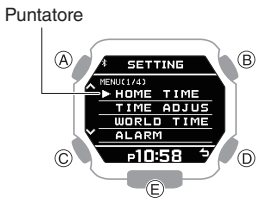
Altre impostazioni

In questa sezione vengono illustrate le altre impostazioni dell'orologio che è possibile configurare.

Impostazione del segnale acustico di pressione pulsanti

Utilizzare la procedura seguente per abilitare o disabilitare il segnale acustico emesso quando si preme un pulsante.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

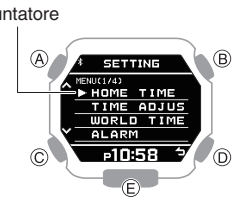


3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [BEEP].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [OPERATION].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [ON] (abilitato) o [OFF] (disabilitato).
8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione del segnale acustico BEEP.
   - è visualizzato nel Modo di indicazione dell'ora quando il segnale acustico di attività è disattivato.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Configurazione del segnale acustico di notifica

È possibile utilizzare la procedura riportata di seguito per abilitare o disabilitare il segnale acustico di notifica.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [BEEP].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [NOTIFICATION].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un'impostazione ON/OFF per il segnale acustico.

[ALL ON]	Abilita il segnale acustico per tutte le notifiche.
[USER]	Abilita il segnale acustico solo per gli elementi specificati.
[ALL OFF]	Disabilita il segnale acustico per tutte le notifiche.

Nota

- La configurazione delle notifiche [USER] può essere modificata con CASIO WATCHES.

8. Premere (B) per completare l'impostazione.
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione del segnale acustico BEEP.
   - è visualizzato nel modo di indicazione dell'ora quando il segnale acustico di notifica è disabilitato.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

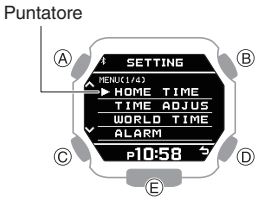
Configurazione delle impostazioni di vibrazione

Oltre ai segnali acustici di pressione pulsanti e di notifica, l'orologio utilizza anche le vibrazioni per gli avvisi. È possibile utilizzare la procedura riportata di seguito per abilitare o disabilitare la vibrazione di notifica.

- L'icona viene visualizzata sul display nel modo di indicazione dell'ora quando è attiva la vibrazione di pressione dei tasti o la vibrazione di notifica.

● Configurazione delle impostazioni della vibrazione di pressione dei tasti

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



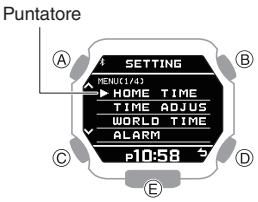
3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [VIBRATION].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [OPERATION].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per abilitare o disabilitare la vibrazione di pressione dei tasti.

[ON]	Abilita la vibrazione di pressione dei tasti.
[OFF]	Disabilita la vibrazione di pressione dei tasti.

8. Premere (B).
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione dell'impostazione della vibrazione.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

● Configurazione delle impostazioni della vibrazione di notifica

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [VIBRATION].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [NOTIFICATION].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare un'impostazione ON/OFF per la vibrazione.

[ALL ON]	Abilita la vibrazione per tutte le notifiche.
[USER]	Abilita la vibrazione solo per gli elementi specificati.
[ALL OFF]	Disabilita la vibrazione per tutte le notifiche.

Nota

- La configurazione delle notifiche [USER] può essere modificata con CASIO WATCHES.

8. Premere (B).
   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato per alcuni secondi [SETTING COMPLETED], quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di selezione dell'impostazione della vibrazione.
9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Impostazione delle unità di altezza e peso

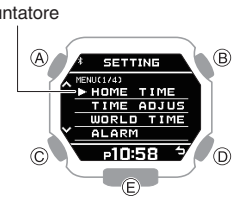
È possibile specificare le unità di misura da utilizzare per l'altezza e il peso.

- È possibile selezionare centimetri (cm) o piedi (ft) come unità di misura dell'altezza.
- È possibile selezionare chilogrammi (kg) o libbre (lb) come unità di misura del peso.

Importante!

- Quando Tokyo (TOKYO) è la città per l'ora del proprio fuso orario, l'unità dell'altezza è fissa in centimetri (cm) mentre l'unità di peso è fissa in chilogrammi (kg) e queste impostazioni non possono essere modificate.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [UNIT].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per selezionare la voce da impostare come unità.

[HEIGHT]	Unità dell'altezza
[WEIGHT]	Unità del peso

6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare l'unità desiderata.
   - Altezza

[CENTIMETER]	Centimetri
[FEET]	Piedi

   - Peso

[KILOGRAM]	Chilogrammi
[POUND]	Libbre

8. Premere (B) per completare l'impostazione.

   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'unità di misura.

9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Impostazione delle unità di visualizzazione delle calorie

È possibile selezionare le calorie (cal) o i joule (J) come unità di misura delle calorie bruciate.

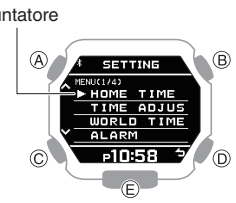
Importante!

- Quando è impostata Tokyo (TOKYO) come città per l'ora del proprio fuso orario, l'unità è fissa sulle calorie (cal) e non può essere modificata.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [UNIT].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [CALORIES].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per selezionare l'unità per le calorie desiderata.

[CALORIE]	Calorie
[JOULE]	Joule

8. Premere (B) per completare l'impostazione.

   Al termine delle operazioni di impostazione, viene visualizzato [SETTING COMPLETED] per alcuni secondi, quindi viene nuovamente visualizzata la schermata di impostazione dell'unità di misura.

9. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

Funzione di spegnimento dello schermo

Per evitare che lo schermo si danneggi, questa funzione spegne il display quando l'orologio viene rimosso dal polso e non viene utilizzato all'ora specificata con CASIO WATCHES.

- Uno qualsiasi degli eventi riportati di seguito riaccende il display.
  - Indossare l'orologio
  - Azionamento di un pulsante
  - Intervallo di tre ore

Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES per specificare il tempo di attivazione dello spegnimento dello schermo. Non è possibile configurare questa impostazione utilizzando le operazioni dell'orologio.
  L'impostazione predefinita iniziale è alle ore 02:00.

Reimpostazione delle impostazioni dell'orologio

Questa sezione spiega come riportare le impostazioni dell'orologio ai valori predefiniti iniziali.

- Impostazioni dell'orologio
- Cronometro
- Timer
- Promemoria sonoro
- Profilo

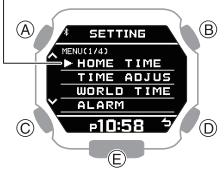
Importante!

- Non è possibile azzerare l'orologio quando è attivata la modalità aereo.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

   Viene visualizzata la schermata di impostazione del Modo di indicazione dell'ora.

Puntatore



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [RESET ALL SETTINGS].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [EXECUTE].
   - Per annullare l'azzeramento, spostare il puntatore su [CANCEL].
6. Premere (B).
7. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [YES].
   - Per interrompere l'operazione di azzeramento, spostare il puntatore su [NO].
8. Premere (B).

   Al termine dell'operazione di azzeramento, l'orologio torna nel modo di indicazione dell'ora. L'operazione di azzeramento è completa quando viene visualizzato [AC] nell'angolo inferiore destro del display.

9. Premere (A) per cancellare [AC] dal display.

Nota

- Il ripristino dell'orologio comporta anche l'eliminazione delle informazioni relative all'associazione dell'orologio a un telefono e alla sua disassociazione.

Altre informazioni

Queste sezioni forniscono informazioni non operative che occorre conoscere. Quando necessario, fare riferimento a tali informazioni.

Tabella delle città

Città		Differenza
UTC	Tempo coordinato universale	0
LONDON	Londra	0
PARIS	Parigi	+1
ATHENS	Atene	+2
JEDDAH	Jeddah	+3
TEHRAN	Teheran	+3,5
DUBAI	Dubai	+4
KABUL	Kabul	+4,5
KARACHI	Karachi	+5
DELHI	Delhi	+5,5
KATHMANDU	Kathmandu	+5,75
DHAKA	Dhaka	+6
YANGON	Yangon	+6,5
BANGKOK	Bangkok	+7
HONG KONG	Hong Kong	+8
EUCLA	Eucla	+8,75
TOKYO	Tokyo	+9
ADELAIDE	Adelaide	+9,5
SYDNEY	Sydney	+10
LORD HOWE ISLAND	Isola di Lord Howe	+10,5
NOUMEA	Noumea	+11
WELLINGTON	Wellington	+12
CHATHAM ISLAND	Isole Chatham	+12,75
NUKU'ALOFA	Nuku'alofa	+13
KIRITIMATI	Kiritimati	+14
BAKER ISLAND	Isola Baker	-12
PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HONOLULU	Honolulu	-10
MARQUESAS ISLANDS	Isole Marquesas	-9,5
ANCHORAGE	Anchorage	-9
LOS ANGELES	Los Angeles	-8
DENVER	Denver	-7
CHICAGO	Chicago	-6
NEW YORK	New York	-5
HALIFAX	Halifax	-4
ST. JOHN'S	St. John's	-3,5
RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	-3
F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
PRAIA	Praia	-1

- Le informazioni della tabella precedente sono aggiornate al mese di gennaio 2020.
- I fusi orari potrebbero cambiare e i differenziali UTC potrebbero variare rispetto a quelli mostrati nella tabella precedente. In questo caso, collegare l'orologio a un telefono per aggiornare l'orologio con le ultime informazioni del fuso orario.

Tabella dell'ora legale

Se è selezionato [AUTO] per una città che rispetta l'ora legale, il passaggio tra ora solare e ora legale avviene automaticamente al momento indicato nella tabella seguente.

Nota

- Le date di inizio e fine dell'ora legale per la posizione corrente potrebbero variare rispetto a quelle indicate di seguito. In questo caso, è possibile ottenere nuove informazioni sull'ora legale per la città per l'ora del proprio fuso orario e per quella dell'ora internazionale collegando l'orologio al telefono. Se l'orologio non è connesso a un telefono, è possibile modificare manualmente l'impostazione dell'ora legale.

Nome città	Inizio ora legale	Fine ora legale
Londra	01:00, ultima domenica di marzo	02:00, ultima domenica di ottobre
Parigi	02:00, ultima domenica di marzo	03:00, ultima domenica di ottobre
Atene	03:00, ultima domenica di marzo	04:00, ultima domenica di ottobre
Teheran	00:00, 21 o 22 marzo	00:00, 21 o 22 settembre
Sydney, Adelaide	02:00, prima domenica di ottobre	03:00, prima domenica di aprile
Isola di Lord Howe	02:00, prima domenica di ottobre	02:00, prima domenica di aprile
Wellington	02:00, ultima domenica di settembre	03:00, prima domenica di aprile
Isole Chatham	02:45, ultima domenica di settembre	03:45, prima domenica di aprile
Anchorage	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Los Angeles	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Denver	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Chicago	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
New York	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Halifax	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
St. John's	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre

- Le informazioni della tabella precedente sono aggiornate al mese di gennaio 2020.

Telefoni supportati

Per informazioni sui telefoni che possono essere connessi all'orologio, visitare il sito Web di CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Caratteristiche tecniche

Precisione :

±15 secondi al mese quando la regolazione dell'orologio tramite la comunicazione con il telefono non è possibile.

Funzioni di base :

Ora, minuto, secondo, mese, giorno, giorno della settimana
a.m./p.m. (P), formato di indicazione dell'ora a 24 ore
Calendario automatico completo (dal 2000 al 2099)

Mobile Link :

Collegamento delle funzioni tramite connessione wireless coni dispositivi compatibili Bluetooth®*
* Funzionamento migliorato da Mobile Link
Correzione automatica dell'orologio
Impostazione dell'ora semplificata
Ora internazionale: ora attuale di 300 città (38 fusi orari, regolazione automatica dell'ora legale) e ora UTC (Coordinated Universal Time)
Impostazioni dell'orologio
Diagramma della marea: informazioni su circa 3.300 punti globali
Trova telefono
Aggiornamento dei dati
Aggiornamento delle informazioni su fuso orario e regola dell'ora legale
Funzione di allenamento
Calcolo e visualizzazione di distanza, velocità, andatura e altre informazioni
Impostazioni delle funzioni di allenamento
Avvisi di raggiungimento degli obiettivi
Gestione dei dati del registro allenamenti
Gestione dei dati del registro allenamenti e dei dati sul giro
Risultati dell'analisi dell'allenamento
Notifiche
Specifiche di comunicazione
Bluetooth®
Banda di frequenza: Da 2400 MHz a 2480 MHz
Potenza di trasmissione massima: 0 dBm (1 mW)
Raggio di comunicazione: fino a 2 metri (a seconda dell'ambiente)

Funzioni di marea/luna, alba/tramonto :

Diagramma della marea (50 punti preimpostati selezionabili* in tutto il mondo)
Dati sulla luna (fase lunare, età della luna)
Visualizzazione degli orari di alba/tramonto (viene visualizzato [--:--] quando i risultati del calcolo non possono essere generati per qualche motivo o in regioni al di fuori della latitudine che va da 65,0° sud a 65,0° nord.)
* Soggetto ad aggiornamenti tramite connessione tra orologio e telefono.

Funzione di allenamento :

Distanza, velocità, andatura e altre informazioni calcolate utilizzando i dati dell'accelerometro
Giro automatico/manuale
Pausa automatica
Attivazione/disattivazione degli avvisi relativi agli obiettivi (tempo, calorie bruciate)
Personalizzazione del display per l'allenamento

Dati del registro allenamenti :

Fino a 100 sessioni di corsa, fino a 140 record di giro per corsa
Misurazione di tempo, distanza, andatura e calorie bruciate

Conteggio passi :

Conteggio dei passi tramite accelerometro a 3 assi
Gamma di visualizzazione del conteggio dei passi: da 0 a 99.999 passi
Azzeramento del conteggio dei passi: automatico alla mezzanotte di ogni giorno
Precisione del conteggio dei passi: ±3% (in base ai test delle vibrazioni)

Cronometro :

Unità di misurazione: 1 secondo
Capacità di misurazione: 99:59'59" (100 ore)
Tempi parziali

Timer :

Unità di impostazione: 1 secondo
Unità di misurazione: 1 secondo
Impostazione massima: 60 minuti
Fino a cinque orari di inizio
Ripetizione automatica

Ora internazionale :

Mostra l'ora attuale in 38 città (38 fusi orari)* e UTC, impostazione automatica dell'ora legale
* Soggetto ad aggiornamenti tramite connessione tra l'orologio e il telefono.

Altro :

Retroilluminazione a LED (illuminazione automatica, super illuminazione, luminescenza, durata dell'illuminazione selezionabile di 1,5 o 3 secondi)
Funzione di spegnimento dello schermo
Abilitazione/disabilitazione segnale acustico di pressione tasti
Vibrazione
Modo aeroplano
4 promemoria sonori (con funzione di ritardo)

Alimentazione :

CR2032 x 1
Tensione nominale della pila: 3 V
Durata batteria: circa 2 anni
Condizioni
Display: 21 ore al giorno
Conteggio passi: 12 ore al giorno
Connessione Bluetooth: 12 ore al giorno
Notifiche (comprese le vibrazioni): 20 volte al giorno
Corsa: 2 ore a settimana
Promemoria sonoro: una volta al giorno (10 secondi)
Illuminazione: una volta al giorno (1,5 secondi)

Le condizioni di utilizzo possono ridurre la durata effettiva della batteria.

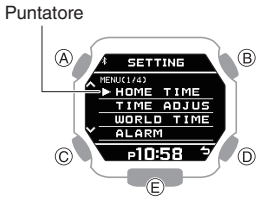
Nota

- La durata della batteria è di circa 18 mesi nelle seguenti condizioni.
  - Connessione Bluetooth: 18 ore al giorno
  - Notifiche (incluse le vibrazioni): 50 volte al giorno
  - Corsa: 4 ore a settimana
- La durata della batteria è di circa 12 mesi nelle seguenti condizioni.
  - Connessione Bluetooth: 24 ore al giorno
  - Notifiche (incluse le vibrazioni): 150 volte al giorno
  - Corsa: 7 ore a settimana

Le specifiche tecniche sono soggette a modifiche senza preavviso.

Controllo delle informazioni sulla conformità della connessione wireless

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
   Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
   Viene visualizzata la schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora.



3. Utilizzare (A) e (C) per spostare il puntatore su [REGULATORY].
4. Premere (B).
5. Utilizzare (A) e (C) per selezionare le informazioni da visualizzare.
6. Tenere premuto (C) per almeno un secondo per tornare al modo di indicazione dell'ora.

Precauzioni per l'uso di Mobile Link

● Informazioni legali

- Questo orologio è conforme o ha ricevuto l'approvazione in base alle normative radio di vari Paesi o aree geografiche. L'utilizzo di questo orologio in un'area in cui non è consentito o non ha ricevuto l'approvazione in base alle normative radio applicabili può costituire un reato penale. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web CASIO.
  https://world.casio.com/ce/BLE/
- L'utilizzo di questo orologio all'interno di un velivolo è vietato dalle leggi dell'aviazione di ciascun Paese. Assicurarsi di seguire le istruzioni del personale della linea aerea.

● Precauzioni durante l'uso di Mobile Link

- Quando si utilizza questo orologio in combinazione con un telefono, tenere l'orologio e il telefono vicini tra loro. Una distanza di due metri è consigliata come linea guida, ma l'ambiente locale (pareti, arredamento, ecc.), la struttura di un edificio e altri fattori possono richiedere una distanza notevolmente inferiore.
- Questo orologio può essere influenzato da altri dispositivi (dispositivi elettrici, attrezzature audiovisive, attrezzature per ufficio, ecc.) In particolare, può essere influenzato dal funzionamento di un forno a microonde. L'orologio potrebbe non essere in grado di comunicare normalmente con un telefono se nelle vicinanze è in funzione un forno a microonde. Viceversa, l'orologio può causare disturbi nella ricezione radio e dell'immagine video di un televisore.
- La connessione Bluetooth di questo orologio utilizza la stessa banda di frequenza (2,4 GHz) dei dispositivi wireless LAN e l'utilizzo di tali dispositivi in prossimità di questo orologio può causare interferenze radio, minori velocità di comunicazione e rumore per l'orologio e il dispositivo wireless LAN o perfino errori di comunicazione.

● Interruzione dell'emissione di onde radio da parte dell'orologio

Il simbolo ᛒ sul display indica che l'orologio sta emettendo onde radio.

Quando ci si trova in un ospedale, a bordo di un aereo o in qualsiasi altra area in cui l'uso di onde radio non è consentito, attivare il Modo aeroplano.

Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Copyright e copyright registrati

- Il logo e il marchio denominativo Bluetooth® sono marchi registrati di Bluetooth SIG, Inc.; qualsiasi uso di tali marchi da parte di CASIO Computer Co., Ltd. è concesso su licenza.
- iPhone e App Store sono marchi di Apple Inc. negli Stati Uniti e in altri paesi.
- IOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco Systems, Inc.
- GALAXY è un marchio registrato di Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android e Google Play™ sono marchi o marchi registrati di Google LLC.
- Altri nomi di società e nomi di prodotti utilizzati nel presente documento sono marchi o marchi registrati delle rispettive società.

Risoluzione dei problemi

Non è possibile associare l'orologio a un telefono.

Q1 Non è mai stato possibile stabilire una connessione (di associazione) tra l'orologio e il telefono.

Si utilizza un modello di telefono supportato?

↓

Controllare se il modello di telefono e il relativo sistema operativo sono supportati dall'orologio.
Per informazioni sui modelli di telefoni supportati, visitare il sito Web di CASIO.
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Si è installata l'app del telefono CASIO WATCHES sul telefono?

↓

Per poter eseguire la connessione all'orologio, è necessario che l'app del telefono CASIO WATCHES sia installata sul telefono.

① Installare l'app richiesta sul telefono.

Le impostazioni Bluetooth del telefono sono configurate correttamente?

↓

Configurare le impostazioni Bluetooth del telefono. Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

Utenti di iPhone

- "Impostazioni" → "Bluetooth" → Attivato
- "Impostazioni" → "Privacy" → "Bluetooth" → "CASIO WATCHES" → Attivato

Utenti di Android

- Abilitare Bluetooth.

Oltre a quanto indicato in precedenza.

In alcuni telefoni è necessario disabilitare BT Smart per utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES. Per ulteriori informazioni sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

Nella schermata iniziale toccare: "Menu" → "Impostazioni" → "Bluetooth" → "Menu" → "Impostazioni BT Smart" → "Disabilitare".

Non è possibile riconnettere l'orologio e il telefono.

Q1 L'orologio non si riconnette al telefono dopo la disconnessione.

L'app del telefono CASIO WATCHES è in esecuzione?

L'orologio non può riconnettersi al telefono a meno che l'app CASIO WATCHES non sia in esecuzione sul telefono. Nella schermata iniziale del telefono, toccare l'icona CASIO WATCHES. Eseguire l'operazione indicata sulla schermata visualizzata per associare l'orologio.

③ Associare l'orologio a un telefono.

Il telefono è stato spento e riacceso?

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona CASIO WATCHES. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo per associare l'orologio.

③ Associare l'orologio a un telefono.

Q2 Non è possibile collegarsi mentre il telefono è in Modo aeroplano.

Non è possibile stabilire una connessione con l'orologio quando il telefono è in Modo aeroplano. Disabilitare il Modo aeroplano del telefono. Nella schermata iniziale toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, eseguire l'operazione indicata sullo schermo per associare l'orologio.

③ Associare l'orologio a un telefono.

Q3 Non è possibile collegarsi mentre l'orologio è in Modo aeroplano.

Uscire del Modo aeroplano dell'orologio.

Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Q4 Dopo avere modificato l'impostazione Bluetooth del telefono da abilitata a disabilitata, non è più possibile eseguire la connessione.

Sul telefono, abilitare il Bluetooth. Quindi nella schermata iniziale toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, eseguire l'operazione indicata sullo schermo per associare l'orologio.

③ Associare l'orologio a un telefono.

Q5 Non è possibile eseguire la connessione dopo lo spegnimento del telefono.

Accendere il telefono. Nella schermata iniziale toccare l'icona CASIO WATCHES. Quindi, eseguire l'operazione indicata sullo schermo per associare l'orologio.

③ Associare l'orologio a un telefono.

Connessione tra telefono e orologio

Q1 Non è possibile stabilire una connessione tra il telefono e l'orologio.

Il telefono è stato spento e riacceso?

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona CASIO WATCHES. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo per associare l'orologio.

③ Associare l'orologio a un telefono.

L'orologio è in Modo aeroplano?

La connessione con il telefono non è possibile quando l'orologio è in Modo aeroplano Per connettersi al telefono, disattivare il Modo aeroplano.

Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

L'orologio è stato nuovamente associato con il telefono?

Eliminare le informazioni di associazione dall'app del telefono CASIO WATCHES e dal telefono (solo per iPhone), quindi rieseguire l'associazione.

Eliminazione delle informazioni di associazione dall'app del telefono CASIO WATCHES
Solo per iPhone
Eliminazione delle informazioni di associazione del telefono
③ Associare l'orologio a un telefono.

Se non si è in grado di ristabilire una connessione...

Dopo aver eliminato le informazioni di associazione dall'orologio, associare nuovamente l'orologio al telefono.

Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio
③ Associare l'orologio a un telefono.

Passaggio a un altro modello di telefono

Q1 Come si può connettere l'orologio a un altro telefono?

Associare l'orologio al telefono.

Se si acquista un altro telefono

Regolazione automatica dell'ora tramite connessione Bluetooth (correzione dell'ora)

Q1 Quando esegue l'orologio la correzione dell'ora?

L'orologio può essere connesso a un telefono associato per regolare l'impostazione dell'ora. La regolazione automatica dell'orologio viene eseguita nei casi descritti di seguito.

- Dopo che sul telefono viene modificato il fuso orario o l'impostazione dell'ora legale
- Dopo 24 ore o più dall'ultima regolazione mediante connessione Bluetooth
- Dopo 24 ore o più dall'ultimo cambio di città base o dalla regolazione dell'orologio mediante le funzionalità dell'orologio

Q2 L'impostazione dell'ora automatica non è corretta.

Il simbolo ✱ è visualizzato?

Per preservare la carica della batteria, l'orologio interrompe in modo temporaneo e automatico la connessione Bluetooth al telefono quando rileva che tale connessione è rimasta inutilizzata per circa un'ora. La correzione automatica dell'ora si disattiva quando non è attiva alcuna connessione. Per riconnettersi, premere un pulsante dell'orologio o inclinare l'orologio verso il viso.

Sono trascorse almeno 24 ore dall'ultima regolazione dell'orologio effettuata utilizzando la connessione Bluetooth?

Tenere presente che la correzione automatica dell'ora non viene eseguita per 24 ore dopo l'impostazione manuale dell'ora. La correzione automatica dell'ora riprenderà dopo 24 ore.

Sono trascorse almeno 24 ore dall'ultima regolazione manuale dell'orologio o modifica della città?

La correzione automatica dell'ora non viene eseguita per le 24 ore successive a un'operazione manuale di regolazione dell'ora o modifica della città. La correzione automatica dell'ora riprenderà 24 ore o più dopo l'esecuzione di una delle operazioni sopra descritte.

Il Modo aeroplano dell'orologio è abilitata?

La connessione con il telefono non è possibile quando l'orologio è in Modo aeroplano. Per connettersi al telefono, disattivare il Modo aeroplano.

Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Q3 L'ora non viene visualizzata correttamente.

L'impostazione dell'ora del telefono potrebbe essere errata in quanto il telefono non riesce a connettersi alla rete perché fuori portata o per altri motivi. In tal caso, collegare il telefono alla relativa rete e regolare l'impostazione dell'ora.

Pedometro

Q1 Conteggio passi visualizzato non corretto.

Mentre l'orologio è sul polso, potrebbe rilevare movimenti diversi dai passi e conteggiarli come tali.

Conteggio dei passi

Inoltre, problemi di conteggio passi possono essere causati anche dal modo in cui viene indossato l'orologio e da movimenti del braccio anomali durante la camminata.

Cause degli errori nel conteggio dei passi

Q2 Il conteggio dei passi non aumenta.

Il conteggio dei passi non è visualizzato all'inizio della camminata per evitare un conteggio non appropriato di movimenti non correlati alla camminata.
Appare solo dopo aver camminato continuativamente per 10 secondi, con il numero di passi effettuati durante i primi 10 secondi incluso nel totale.

Q3 Viene visualizzato [ERROR] quando si utilizza il pedometro.

[ERROR] indica che il funzionamento del sensore è disabilitato a causa di un malfunzionamento del sensore o dei circuiti interni.
Se l'indicatore rimane sul display per più di tre minuti o se viene visualizzato di frequente, potrebbe indicare un sensore difettoso.

Contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

Livello della marea

Q1 Le informazioni su alta e bassa marea non vengono visualizzate quando si accede alla schermata della marea.

Per visualizzare le informazioni su alta e bassa marea, utilizzare CASIO WATCHES o le funzionalità dell'orologio per specificare un porto.

Q2 Ci sono differenze tra le informazioni dell'orologio sulle maree e le informazioni effettive sulle maree.

Poiché i tempi di alta marea e bassa marea e i livelli riportati nel grafico della marea sono calcolati in base ai dati passati, i dati calcolati potrebbero essere diversi dalle informazioni effettive sulle maree.

Si noti inoltre che il grado di errore può essere influenzato dal territorio, dalle condizioni atmosferiche e da altre condizioni. Utilizzare le informazioni di questo orologio sulle maree solo come riferimento.

Assicurarsi di controllare le informazioni precise sulle previsioni delle maree rilasciate da varie organizzazioni e di non utilizzare le informazioni di questo orologio sulle maree per determinare i livelli delle maree ai fini della navigazione o per qualsiasi altro scopo in cui vi sia un potenziale rischio di pericolo.

Suonerie

Q1 Non viene emesso alcun segnale acustico e/o non si verificano vibrazioni per i promemoria sonori.

L'impostazione del promemoria sonoro è attivata? In caso contrario, attivarla.

Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro

Batteria

Q1 Viene visualizzato .

 viene visualizzato sul display quando la tensione della batteria si abbassa. Sostituire la batteria.

Richiedere la sostituzione della batteria a un centro di assistenza CASIO o al rivenditore originale.

Sostituzione della batteria